

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

УТВЕРЖДЕНО

Первый проректор-проректор по учебной работе
Кубанского государственного университета
физической культуры, спорта и туризма
профессор.



А.А. Тарасенко

«19» Января 2022 г.

СОГЛАСОВАНО

Декан факультета повышения
квалификации и переподготовки
кадров, доцент

О.Н. Костюкова

«19» Января 2022 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
«Организация спортивно-массовой работы в школьном спортивном клубе»

Цель реализации образовательной программы – формирование у слушателей профессиональных компетенций, необходимых для профессиональной деятельности в сфере общего образования и дополнительного образования в области физической культуры и спорта.

Категория слушателей: к освоению ДПП допускаются лица, имеющие высшее или среднее профессиональное образование: педагогические работники образовательных организаций, тренеры, тренеры-преподаватели организаций дополнительного образования в области физической культуры и спорта.

Форма обучения: очно-заочная с использованием дистанционных образовательных технологий.

Трудоемкость: 148 академических часов.

Срок освоения: 3-4 недели.

Режим занятий: 5-6 дней в неделю по 4-8 часов.

№п/п	Наименование учебных дисциплин (разделов, модулей), тем	Трудоемкость всего в часах	Трудоемкость по видам работ в часах:				Форма контроля
			аудиторные учебные занятия:			самостоятельная работа	
			всего	лекции	семинарские занятия		
1	Нормативно-правовые и организационно-управленческие основы физической культуры и спорта	24	12	4	8	12	Текущий контроль

2	Основы здорового образа жизни	24	12	4	8	12	Текущий контроль
3	Методика подготовки к выполнению нормативов ВФСК ГТО	12	6	2	4	6	Текущий контроль
4	Организация и проведение спортивно-массовой работы с детьми школьного возраста	46	24	8	16	22	Текущий контроль
5	Фитнес программы в повышении физического состояния и физической подготовленности школьников	36	18	6	12	18	Текущий контроль
6	Опыт создания школьных спортивных клубов	4	4	4	-	-	Текущий контроль
7	Итоговая аттестация	2	-	-	-	2	Зачет (тестирование)
	ИТОГО	148	76	28	48	72	