

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**  
**ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ**  
**ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»**

**УТВЕРЖДАЮ**

Первый проректор-проректор по учебной работе  
 Кубанского государственного университета  
 физической культуры, спорта и туризма  
 профессор



А.А. Тарасенко  
 2021 года

**СОГЛАСОВАНО**

Декан факультета повышения  
 квалификации и переподготовки  
 кадров, доцент

*О.Н. Костюкова*  
 «15» сентября 2021 года

**Учебный план**

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации  
 «Организация работы фитнес центра и современные фитнес технологии» (150 часов)

**Цель:** совершенствование профессиональных компетенций обучающихся в области организации деятельности фитнес центров и современных фитнес технологий.

**Категория слушателей:** специалисты в сфере физической культуры и спорта

**Форма обучения:** Очно-заочная с применением дистанционных образовательных технологий.

**Режим занятий:** 4-6 часов в день.

№ п/п	Раздел (тема) дисциплины (модуля), практики и стажировки	Общая трудоемкость	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу слушателей и трудоемкость (в часах)				Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации
			Лекции	Практ. занятия	Дистанц. занятия	Сам. работа	
<b>1</b>	<b>Модуль 1. Организация работы фитнес-центра</b>	<b>60</b>			<b>20</b>	<b>40</b>	<b>Текущий контроль</b>
1.1	Нормативно-правовые акты в сфере фитнеса	14			4	10	Индивидуальный или групповой устный опрос. Проверка выполнения заданий для самостоятельной работы
1.2	Управление качеством предоставления фитнес-услуг	16			6	10	
1.3	Подбор, расстановка, управление персоналом и мотивация сотрудников в фитнес-центре	16			6	10	
1.4	Ценообразование и основные шаги по организации непосредственной продажи фитнес -услуг	14			4	10	
<b>2</b>	<b>Модуль 2. Современные фитнес-технологии</b>	<b>88</b>	<b>4</b>	<b>24</b>	<b>4</b>	<b>56</b>	<b>Текущий контроль</b>
2.1	Теория и методика групповой тренировки	42	2	10	4	26	Индивидуальный или групповой устный опрос. Проверка выполнения заданий для самостоятельной работы
2.2	Групповые занятия различной направленности.	46	2	14		30	
<b>Итоговая аттестация</b>		<b>2</b>		<b>2</b>			<b>Зачет (Тестирование)</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>150</b>	<b>4</b>	<b>26</b>	<b>24</b>	<b>96</b>	

