

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

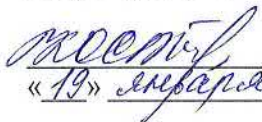
УТВЕРЖДЕНО

Первый проректор-проректор по учебной работе  
Кубанского государственного университета  
физической культуры, спорта и туризма  
профессор

  
А.А. Тарасенко  
«10» *марта* 2022 г.

СОГЛАСОВАНО

Декан факультета повышения  
квалификации и переподготовки  
кадров, доцент

  
О.Н. Костюкова  
«19» *марта* 2022 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации  
«Адаптивная физическая культура: физкультурно-оздоровительные мероприятия, спорт»

**Цель реализации образовательной программы** – совершенствование профессиональных компетенций и удовлетворение индивидуальных образовательных потребностей и интересов слушателей в получении теоретических знаний, умений и опыта в области организационно-методического обеспечения реабилитационной (восстановительной) деятельности с помощью средств физической культуры, спортивной подготовки лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, вовлеченных в деятельность в сфере адаптивной физической культуры, адаптивного физического воспитания, адаптивного спорта.

**Категория слушателей:** к освоению ДПП допускаются лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее профессиональное образование (в области физической культуры и спорта /адаптивной физической культуры и адаптивного спорта / педагогических наук и образования по направленности (профиллю) физическая культура / обороны и безопасности государства по служебно-прикладной физической подготовке).

**Форма обучения:** очно-заочная с использованием дистанционных образовательных технологий.

**Трудоемкость:** 148 академических часов.

**Срок освоения:** 3-4 недели.

**Режим занятий:** 5-6 дней в неделю по 4-8 часов.

№ п/п	Наименование учебных дисциплин (разделов, модулей), тем	Трудоемкость всего в часах	Трудоемкость по видам работ в часах: 148 часов					форма контроля
			аудиторные учебные занятия:					
			всего	лекции	практические	дистанционные занятия	самостоятельная работа	
1.	Теория и организация адаптивной физической культуры	20	16	10	-	6	4	Текущий контроль
1.1	<i>Предмет, цель, приоритетные задачи адаптивной физической культуры, ее роль и место в реабилитации и социальной интеграции лиц с отклонениями в состоянии здоровья. Основные понятия и термины адаптивной физической культуры.</i>	4	4	2	-	2	-	

1.2	Становление и развитие адаптивной физической культуры в Российской Федерации	4	2	2	-	-	2	
1.3	Виды адаптивной физической культуры, их краткая характеристика	4	4	2	-	2	-	
1.4	Средства и методы адаптивной физической культуры.	4	2	2	-	-	2	
1.5	Обучение двигательным действиям в адаптивной физической культуре	4	4	2	-	2	-	
2.	Социальная защита инвалидов	6	4	2	-	2	2	Текущий контроль
3.	Психология болезни и инвалидности	8	4	2	-	2	4	Текущий контроль
4.	Медицинские показания и противопоказания к занятиям адаптивной физической культурой.	8	4	2	-	2	4	
5.	Правила деонтологии и этики взаимодействия с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья.	8	4	2	-	2	4	
6.	Адаптивная физическая культура в центрах социальной реабилитации	8	6	2	-	4	2	
7.	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением слуха.	4	4	2	-	2		
8.	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением зрения, сложные комплексные нарушения.	8	4	2	-	2	4	
9.	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушениями психического и интеллектуального развития.	8	4	2	-	2	4	
10.	Адаптивное физическое воспитание лиц с поражением опорно-двигательного аппарата.	8	4	2	-	2	4	Текущий контроль
11.	Инклюзивное образование лиц с нарушениями в развитии	4	4	2	-	2	-	
12.	Адаптивное физическое воспитание лиц с соматическими заболеваниями (СМГ).	4	2	-	-	2	2	
13.	Адаптивный спорт, структура и содержание.	8	4	2		2	4	
14.	Модели соревновательной деятельности, применяемые в адаптивном спорте (в Паралимпийском, Сурлимпийском и Специальном олимпийском движениях).	8	4	2		2	4	
15.	Спортивно-медицинская классификация лиц, занимающихся адаптивным спортом.	8	4	2		2	4	
16.	Профилактика травматизма при занятиях адаптивным спортом и обеспечение безопасности.	4	2	2		-	2	
17.	Допинг-контроль и комплекс мероприятий по антидопинговому обеспечению адаптивного спорта. Разрешение на терапевтическое использование.	8	4	2		2	4	Текущий контроль
18.	Порядок организации тестирования уровня физической подготовленности лиц с ограниченными возможностями здоровья с учетом нозологической группы в рамках подготовки и участия в Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов.	8	4	2		2	4	
		8	4	2		2	4	Текущий контроль
<b>Итоговая аттестация</b>		<b>2</b>	<b>86</b>	<b>44</b>	<b>-</b>	<b>42</b>	<b>60</b>	<b>Зачет (тестирование)</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>148</b>						