

## **ФЕХТОВАНИЕ**

### **(фехтование, современное пятиборье)**

#### **Спортивная подготовленность - 60 баллов**

##### **Вопросы:**

1. Перечислите виды соревнований в спортивном фехтовании и характер их проведения.
2. Раскройте элементы техники выполнения передвижений фехтовальщика шагами вперед и шагами назад.
3. Раскройте элементы техники выполнения выпада.
4. Раскройте элементы техники выполнения атаки броском (флэш-атаки).
5. Раскройте элементы техники выполнения скачка-выпада.
6. Раскройте элементы техники выполнения укола (удара) прямо с выпадом.
7. Перечислите виды позиций в избранном вами виде оружия и предназначение
8. Раскройте технику выполнения атаки с финтом в избранном вами виде оружия.
9. Раскройте технику выполнения атаки с действием на оружие в избранном вами виде оружия.

#### **Физическая подготовленность - 20 баллов**

##### **Вопросы:**

1. Перечислите физические качества необходимые для спортсмена.
2. Как в фехтовании проявляется выносливость.
3. Как в фехтовании проявляется сила.
4. Как в фехтовании проявляется гибкость.
5. Как в фехтовании проявляется ловкость.
6. Как в фехтовании проявляется быстрота.
7. Какие упражнения используют в фехтовании для развития выносливости.
8. Какие упражнения используют в фехтовании для развития силы.
9. Какие упражнения используют в фехтовании для развития гибкости.
10. Какие упражнения используют в фехтовании для развития быстроты.
11. Какие упражнения используют в фехтовании для развития ловкости.

#### **Специальные требования - 20 баллов**

##### **Вопросы:**

1. Перечислите судей участвующих в судействе соревнований по фехтованию.
2. Виды соревнований по фехтованию.
3. Обязанности судьи при участниках.
4. Обязанности судьи секундометриста.
5. Обязанности старшего судьи.
6. Команды, которые старший судья подаёт спортсменам к началу проведения поединка и по завершению поединка.
7. Команды и действия старшего судьи, которые он выполняет при загорании сигнала электрофиксатора уколов в ходе поединка.

8. Техника безопасности при проведении соревнований по фехтованию.
9. Техника безопасности на занятиях по фехтованию.
10. Особенности разминки фехтовальщика перед началом соревнований и перед очередным боем в туре прямого выбывания.