

УТВЕРЖДАЮ

Ректор профессор

С.М.Ахметов



«21» октября 2020 г

ПЛАН

мероприятий, направленных на пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни обучающихся,
на 2020-2021 учебный год

№ п/п	Наименование мероприятия	Период проведения	Охват участников	Ответственное лицо
1.	Участие в информационно-просветительской работе по ЗОЖ на культурно-массовых и спортивно-оздоровительных мероприятиях	в течение года	СиТ – 205 чел.	Декан факультета, кураторы учебных групп
2.	Беседы по вопросам профилактики вредных привычек, игромании, интернет и гаджет-зависимости	в течение года	СиТ – 205 чел.	Декан факультета, кураторы учебных групп
3.	Размещение информации по проведению мероприятий по пропаганде ЗОЖ на факультете	в течение года	СиТ – 205 чел.	Декан факультета, кураторы учебных групп
4.	Участие обучающихся факультета в спортивно-массовых мероприятиях различного уровня	в течение года	СиТ – 205 чел.	Декан факультета, кураторы учебных групп
5.	Организация семинаров, круглых столов для обучающихся «Молодежь и здоровый образ жизни»	в течение года	ФС – 244 чел.	Декан факультета, кураторы учебных групп
6.	Проведение цикла бесед о здоровом образе жизни с обучающимися.	в течение года	ФС – 957 чел.	Декан факультета, заведующие кафедрами, кураторы учебных групп
7.	Рассмотрение вопроса, связанного со здоровым образом жизни на часах специализаций (7 спортивно-педагогических кафедр) «ЗОЖ в моей жизни».	по плану	ФС – 957 чел.	Декан факультета, заведующие кафедрами, кураторы учебных групп
8.	Проведение часов декана, посвященных ЗОЖ. Часы кураторов учебных групп «Молодежь за здоровый образ жизни».	1 раз в месяц	СМПип – 200 чел.	Декан факультета, кураторы учебных групп
9.	Организация просветительской работы с	в течение	ГК – 632 чел.	Директор гуманитарного

№ п/п	Наименование мероприятия	Период проведения	Охват участников	Ответственное лицо
	обучающимися: - тематические классные часы «Здоровье – путь к успешной карьере»; - проведение цикла бесед с обучающимися и их родителями о необходимости ведения здорового образа жизни; - тематические часы кураторов по пропаганде здорового образа жизни «ЗОЖ и я».	учебного года		колледжа, заместитель директора по воспитательной и учебно-производственной работе, кураторы учебных групп
10.	Спартакиада гуманитарного колледжа по видам спорта	2-е полугодие учебного года	ГК – 300-350 чел.	Директор гуманитарного колледжа, кураторы учебных групп, физорги учебных групп
11.	Цикл встреч со спортсменами-олимпийцами	в течение учебного года	ГК – 300 чел.	Директор гуманитарного колледжа, заместитель директора по воспитательной и учебно-производственной работе, кураторы учебных групп
12.	Совместная работа с учреждениями здравоохранения и органами внутренних дел по профилактике токсикомании, наркомании, курения и алкоголизма	в течение учебного года по отдельному плану	ГК – 200-300 чел.	Директор гуманитарного колледжа, заместитель директора по воспитательной и учебно-производственной работе
13.	Участие в городских тематических акциях и мероприятиях (в рамках совместной работы с комиссией по делам несовершеннолетних)	в течение учебного года по отдельному плану	ГК – 100-150 чел.	Директор гуманитарного колледжа, заместитель директора по воспитательной и учебно-производственной работе, кураторы учебных групп
14.	Воспитательная и социальная работа с первокурсниками:	в течение учебного года	УОР – 30 чел.	Директор училища (техникума) олимпийского

№ п/п	Наименование мероприятия	Период проведения	Охват участников	Ответственное лицо
	- профилактика неинфекционных заболеваний у студентов посредством воздействия на факторы риска (курение, алкоголь), - анализ сформированности культуры здоровья у студентов (анкетирование)			резерва, кураторы учебных групп.
15.	Знакомство с лучшими практиками формирования здорового образа жизни и профилактики вредных привычек в молодежной среде	в течение года	УОР – 100 чел.	Директор училища (техникума) олимпийского резерва, кураторы учебных групп.
16.	Круглый стол на тему «Здоровый образ жизни и его составляющие»	сентябрь 2020 г.	ФК – 40-50 чел.	Декан факультета, кураторы групп 2-го курса, преподаватели кафедры БЖД и профилактики наркомании
17.	Проведение часов специализаций и часов декана по профилактике заболевания новой коронавирусной инфекцией COVID-19	сентябрь 2020 г.	ФС – 957 чел.	Декан факультета, заведующие кафедрами, кураторы учебных групп
18.	Проведение круглых столов на темы: «Спорт – это жизнь, радость, здоровье!»; «Быть здоровым – модно!».	сентябрь 2020 г.	СМПиП – 53 чел.	Декан факультета
19.	Участие в проведении Летней Всероссийской универсиады 2020 года	сентябрь – октябрь 2020 г.	Все факультеты – 386 чел.	Деканы факультетов, заведующие кафедрами
20.	Проведение беседы, посвященной мерам профилактики новой коронавирусной инфекции COVID-19	сентябрь 2020 г.	АОФК – 193 чел.	Декан факультета
21.	Распространение среди студентов листовок о вреде курения, наркомании и алкоголизма	сентябрь 2020 г.	СМПиП – 90 чел.	Кураторы учебных групп
22.	Понятие о здоровом образе жизни. Психологическое и психическое здоровье – важная составляющая здорового образа жизни.	сентябрь 2020 г.	УОР – 100 чел.	Директор училища (техникума) олимпийского резерва, кураторы учебных групп
23.	Беседа с сотрудниками МСЧ университета «О	октябрь 2020 г.	ФК – 50 чел.	Декан факультета,

№ п/п	Наименование мероприятия	Период проведения	Охват участников	Ответственное лицо
	профилактике гриппа и коронавирусной инфекции»			сотрудники МСЧ, кураторы учебных групп 1-го курса
24.	Часы кураторов в учебных группах на тему: «Я за здоровый образ жизни»	октябрь 2020 г.	АОФК – 193 чел.	Декан факультета
25.	Опрос по теме «Что мы знаем о здоровом образе жизни?»	октябрь 2020 г.	ФМП – 157 чел.	Декан факультета
26.	Проведение профилактических мероприятий, направленных на предупреждение сезонных заболеваний (ОРВИ, грипп). Беседы по предупреждению и профилактике инфекционных заболеваний	октябрь 2020 г.	СиТ – 205 чел.	Декан факультета, кураторы учебных групп
27.	Учебно-воспитательное занятие на тему: «Здоровый образ жизни и личная гигиена»	ноябрь 2020 г.	ФК – 40-50 чел.	Декан факультета, кураторы учебных групп 2-го курса, преподаватели кафедры анатомии и спортивной медицины
28.	Анонимное анкетирование среди обучающихся по выявлению их отношения к употреблению наркотических веществ	ноябрь 2020 г.	ФС – 244 чел.	Декан факультета, руководитель социально- психологической службы
29.	Заседание совета факультета спорта по вопросам формирования здорового образа жизни среди обучающихся	ноябрь 2020 г.	ФС – 957 чел.	Декан факультета, заведующие кафедрами
30.	Конкурс рисунков и плакатов «Молодежь против наркотиков»; «Я не курю и это здорово!»	ноябрь 2020 г.	СМПиП – 10 чел.	Декан факультета, кураторы учебных групп
31.	Проведение беседы, посвященной Всемирному дню отказа от курения	ноябрь 2020 г.	АОФК – 193 чел.	Декан факультета
32.	Проведение беседы, посвященной Всемирному дню борьбы со СПИДом	декабрь 2020 г.	АОФК – 193 чел.	Декан факультета
33.	Учебно-воспитательное занятие на тему: «Профилактика допинга в спорте»	декабрь 2020 г.	ФК – 40-50 чел.	Декан факультета, кураторы учебных групп 2-го курса, преподаватели кафедры

№ п/п	Наименование мероприятия	Период проведения	Охват участников	Ответственное лицо
				анатомии и спортивной медицины
34.	Конкурс стенгазет ко Дню борьбы со СПИДом	декабрь 2020 г.	ГК – 50-100 чел.	Декан факультета, кураторы учебных групп
35.	Видеоконференция в системе Teams на тему: «В здоровом теле – здоровый дух»	декабрь 2020 г.	ФМП – 157 чел.	Декан факультета, кураторы учебных групп
36.	Оформление тематического стенда «Здоровый образ жизни»	январь 2021 г.	СиТ – 205 чел.	Декан факультета, кураторы учебных групп
37.	Размещение информационных плакатов о ЗОЖ на стендах факультета	январь 2021 г.	ФК – 200 чел.	Декан факультета, кураторы учебных групп
38.	Раздача памяток по способам формирования, сохранения и улучшения здоровья	февраль 2021 г.	СиТ – 205 чел.	Декан факультета, кураторы учебных групп
39.	В рамках педагогической практики студентов 3 курса классные часы с учащимися прикрепленных классов на темы: «Профилактика вредных привычек», «Здоровый образ жизни и его составляющие».	февраль 2021 г.	ФК – 100-200 чел.	Руководители практики от университета, групповые методисты
40.	В рамках педагогической практики студентов 3 курса проведение спортивных соревнований со школьниками.	февраль 2021 г.	1000 чел.	Руководители практики от университета, групповые методисты
41.	Проведение беседы на тему: «Рациональное питание и его роль в формировании ЗОЖ»	февраль 2021 г.	АОФК – 193 чел.	Декан факультета, кураторы учебных групп
42.	Демонстрация фильма посредством видеоконференции в системе Teams на тему: «Профилактика ВИЧ, СПИД, наркомании, употребления алкоголя, табакокурения»	февраль 2021 г.	ФМП – 157 чел.	Декан факультета, кураторы учебных групп
43.	Спортивно-массовое мероприятие «А ну-ка, парни»	февраль 2021 г.	ГК – 200-250 чел.	Директор гуманитарного колледжа, заместитель директора по воспитательной и учебно- производственной работе, кураторы учебных групп физорги групп

№ п/п	Наименование мероприятия	Период проведения	Охват участников	Ответственное лицо
44.	Просмотр видеороликов «Вместе против наркотиков» http://minzdravkk.ru/	март 2021 г.	СиТ – 205 чел.	Декан факультета, кураторы учебных групп
45.	Демонстрация видеофильмов о вреде курения, наркомании, алкоголя; выставка тематической литературы «Я выбираю жизнь!»	март 2021 г.	СМПип – 30 чел.	Декан факультета, кураторы учебных групп
46.	Беседы с обучающимися по правилам оказания первой медицинской помощи	апрель 2021 г.	СиТ – 205 чел.	Медицинские работники медсанчасти университета, декан факультета, кураторы учебных групп
47.	Конкурс плакатов «За здоровье и безопасность!»	апрель 2021 г.	СиТ – 205 чел.	Декан факультета, кураторы учебных групп
48.	Конкурс эмблем «Молодёжь за здоровое будущее!»	апрель 2021 г.	СиТ – 205 чел.	Декан факультета, кураторы групп
49.	Конкурс «Лучший комплекс утренней гимнастики обучающихся факультета»	апрель 2021 г.	СиТ – 205 чел.	Декан факультета, преподаватели кафедры ТиМ гимнастики, кураторы учебных групп
50.	Проведение конкурса стенных газет в рамках празднования Всемирного Дня здоровья	апрель 2021 г.	ФК – 50 чел.	Декан факультета, кураторы учебных групп
51.	Конкурс стенных газет на тему: «Я за ЗОЖ»	апрель 2021 г.	АОФК – 193 чел.	Декан факультета, кураторы учебных групп
52.	Спортивно-массовое мероприятие «Весенний кросс»	апрель 2021 г.	ГК – 200-300 чел.	Директор гуманитарного колледжа, заместитель директора по воспитательной и учебно- производственной работе, кураторы учебных групп физорги групп
53.	Всемирный день здоровья	апрель 2021 г.	ГК – 300-350 чел.	Директор гуманитарного колледжа, заместитель директора по

№ п/п	Наименование мероприятия	Период проведения	Охват участников	Ответственное лицо
				воспитательной и учебно-производственной работе, кураторы учебных групп физорги групп
54.	Участие студентов факультета физической культуры в организации и проведении мониторинга физического состояния школьников г. Краснодара	апрель – май 2021 г.	ФК – 100 студентов 2-3 курса; 4000-4500 школьников	Руководители практики от университета, групповые методисты
55.	Летнее многоборье «Сила. Молодость. Красота», посвященное Дню Молодежи	июнь 2021 г.	ФС – 50 чел.	Декан факультета, заведующие кафедрами

Проректор по воспитательной
и социальной работе доцент



Т.А. Банникова