

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

УТВЕРЖДЕНО

решением ученого совета

протокол № 12, от «26» сентября 2018г.

Председатель ученого совета

ректор профессор



С.М.Ахметов

**ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНОГО ЭКЗАМЕНА В АСПИРАНТУРУ  
по направлению подготовки 30.06.01 Фундаментальная медицина,  
направленности (профилю) подготовки - Восстановительная медицина,  
спортивная медицина, лечебная физкультура,  
курортология и физиотерапия**

Программа разработана:  
доктором медицинских наук  
профессором Г.А. Макаровой

Краснодар 2018

Программа вступительного экзамена в аспирантуру по направлению подготовки 30.06.01 Фундаментальная медицина, направленности (профилю) - Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия составлена на основе программ учебных дисциплин по основным образовательным программам высшего образования «Лечебное дело», «Педиатрия».

## **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия – комплексная дисциплина, занимающаяся изучением механизмов действия и разработкой методов применения природных и искусственных физических факторов, физических упражнений и других средств лечебной физкультуры. Факторов традиционной терапии, улучшающих эффективность профилактических и лечебно-реабилитационных мероприятий у здоровых людей, спортсменов, больных и инвалидов с целью восстановления функциональных резервов организма человека или компенсации утраченных функций и повышения уровня здоровья и качества жизни населения.

## **СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**

### **1. Теоретические основы восстановительной медицины**

Цели, задачи и содержание восстановительной медицины. Восстановительная медицина как основная часть здравоохранения. Составные части восстановительной медицины. Современные методы восстановительной медицины. Основы здорового образа жизни. Реабилитация как главная составляющая восстановительной медицины. Виды социальной реабилитации.

### **2. Спортивная медицина**

Цели, задачи и содержание спортивной медицины. Спортивная медицина как основная часть здравоохранения. Составные части спортивной медицины. Факторы, влияющие на физическое развитие человека. Возрастная динамика физического развития человека. Современные методы исследования и оценки физического развития. Влияние повышенной двигательной активности на состояние здоровья и функциональные возможности ведущих систем организма.

### **3. Лечебная физическая культура**

Цели, задачи и содержание лечебной физкультуры. Лечебная физическая культура как составная часть здравоохранения. Связь лечебной физической культуры с клиническими дисциплинами: терапией, хирургией, педиатрией и др. Особенности метода лечебной физкультуры. Средства лечебной физкультуры. Основные методики лечебной физкультуры.

#### **3.1. Мануальная терапия**

Основы мануальной диагностики, показания и противопоказания к применению. Комплексный подход в восстановительном лечении с применением мануальной терапии.

#### **3.2. Массаж**

Виды массажа, показания, противопоказания. Основные приемы массажа. Основные и вспомогательные приемы массажа. Техника массажа.

### **4. Физиотерапия**

Сущность основных методов физиотерапии: водолечение, гидротерапия, бальнеотерапия, грязелечение, глинолечение, аппаратная физиотерапия. Использование ванн в физиотерапии.

Комплексный принцип применения курортных и физиотерапевтических факторов. Последовательное и сочетанное применение физических факторов. Совместимые и несовместимые воздействия физическими факторами. Значение комплексного применения различных физических факторов и медикаментозных средств. Особенности применения физических факторов в возрастном аспекте. Общие противопоказания к применению физических факторов.

#### **4.1. Рефлексотерапия**

Современные и традиционные теоретические основы рефлексотерапии. Современное обоснование механизмов действия. Применение рефлексотерапии для увеличения функциональных резервов и резистентности к действию эндогенных и экзогенных неблагоприятных факторов. Электрорефлексотерапия. Комбинированные методы рефлексотерапии.

### **5. Курортология**

Теоретические основы курортологии как науки о лечебном применении естественных (природных) физических факторов. Принципы рефлекторного и сегментарно-рефлекторного действия природных физических факторов. Общее и местное воздействие курортных факторов. Значение исходного функционального состояния организма. Значение курортов в лечении, профилактике и реабилитации. Лечебные минеральные воды как фактор профи-

лактики и лечения, в том числе восстановительного. Лечебные грязи. Физиологические основы отдыха. Роль курортных, естественных и перестроенных физических факторов в профилактике заболеваемости и оздоровления контингентов, направленных в санаторий-профилакторий.

**ВОПРОСЫ К ВСТУПИТЕЛЬНОМУ ЭКЗАМЕНУ В АСПИРАНТУРУ  
по направлению подготовки 30.06.01 Фундаментальная медицина,  
направленности (профилю) подготовки - Восстановительная медицина,  
спортивная медицина, лечебная физкультура,  
курортология и физиотерапия**

1. Понятие о восстановительной медицине. Виды восстановительной медицины.
2. Принципы восстановительной медицины и реабилитации.
3. Методы восстановительной медицины.
4. Классификация методов медицинской реабилитации.
5. Основы здорового образа жизни
6. Виды социальной реабилитации.
7. Сущность основных методов физиотерапии: водолечение, гидротерапия, бальнеотерапия, грязелечение, глинолечение, аппаратная физиотерапия.
8. Клинические методы обследования.
9. Общее и локальное действие курортных факторов на организм.
10. Комплексное воздействие курортных факторов на организм.
11. Параклинические методы обследования.
12. Антропометрия.
13. Инструментально-функциональные методы обследования.
14. Лучевые методы диагностики.
15. Ультразвуковые методы диагностики.
16. Радиоизотопная диагностика.
17. Тепловидение.
18. Эндоскопические методы исследования.
19. Функциональное тестирование.
20. Нервная система. Основные методы обследования. Отдельные синдромы при заболеваниях нервной системы.
21. Отдельные синдромы при заболеваниях нервной системы
22. Система внешнего дыхания. Основные методы обследования. Отдельные синдромы при заболеваниях органов дыхания.
23. Система пищеварения. Основные методы обследования. Отдельные синдромы при заболеваниях системы пищеварения.
24. Система мочевого выделения. Основные методы обследования. Отдельные синдромы при заболеваниях системы мочевого выделения.
25. Система крови. Основные методы обследования. Отдельные синдромы при заболеваниях крови.
26. Принципы обследования опорно-двигательного аппарата.
27. Принципы исследования функциональных возможностей центральной нервной системы.
28. Принципы исследования функциональных возможностей нервно-мышечного аппарата.

29. Принципы исследования функциональных возможностей вестибулярного анализатора.
30. Принципы исследования функциональных возможностей зрительного анализатора.
31. Принципы исследования функциональных возможностей кардиореспираторной системы.
32. Принципы исследования функциональных возможностей системы внешнего дыхания.
33. Заболевания опорно-двигательного аппарата, типичные для детского и юношеского возраста.
34. Принципы оценки уровня физического развития и полового созревания у детей и подростков.
35. Острые повреждения опорно-двигательного аппарата.
36. Травмы мышц, сухожилий. Переломы костей.
37. Заболевания центральной и периферической нервной системы, наиболее часто встречающиеся в клинической практике спортивной медицины.
38. Заболевания сердечно-сосудистой системы, наиболее часто встречающиеся в клинической практике спортивной медицины.
39. Заболевания системы дыхания, наиболее часто встречающиеся в клинической практике спортивной медицины.
40. Заболевания системы пищеварения, наиболее часто встречающиеся в клинической практике спортивной медицины.
41. Заболевания системы мочевого выделения, наиболее часто встречающиеся в клинической практике спортивной медицины.
42. Заболевания опорно-двигательного аппарата центральной, наиболее часто встречающиеся в клинической практике спортивной медицины.
43. Заболевания, которые могут явиться причиной внезапной смерти при занятиях физической культурой и спортом.
44. Закрытая черепно-мозговая травма в спорте.
45. Внезапная смерть в спорте.
46. Неотложные состояния в практике спортивной медицины
47. Лечебная физическая культура. Средства и методы ЛФК.
48. Мануальная терапия. Понятие, характерные особенности метода.
49. Аппаратная физиотерапия. Понятие, методы (постоянный электрический ток, переменный электрический ток, электромагнитное поле, постоянное электрическое поле). Клинико-физиологическое обоснование лечебного применения. Показания и противопоказания к назначению.
50. Рефлексотерапия. Понятие, характерные особенности метода. Клинико-физиологическое обоснование лечебного применения. Показания и противопоказания к назначению.
51. Дифференциальная диагностика заболеваний и патологических состояний.
52. Мышечно-тонические синдромы в различных областях организма.

53. Система физической реабилитации при различных заболеваниях и патологических состояниях.

54. Система физической реабилитации после оперативных вмешательств.

**РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА****Основная**

1. Ветитнев А.М. Курортное дело [Электронный ресурс]: Электрон. учеб. курс. - М.: КНОРУС, 2008.
2. Граевская Н.Д. Спортивная медицина: Курс лекций и практ. занятий / Н.Д. Граевская, Т.И. Долматова. - Ч.1. - М.: Сов. спорт, 2004. - 304 с.
3. Епифанов Е.А. Лечебная физическая культура: Учеб. пособие. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2009. - 568 с.
4. Макарова Г.А. Спортивная медицина: Курс лекций. - Краснодар: КГУФКСТ, 2012. - 188 с.
5. Основы курортологии: Учеб. / Авт.-сост. А.В. Скибицкий, В.И. Скибицка. - Краснодар: Качество, 2007. - 528 с.
6. Сухарев Е.Е. Курортное дело: Учеб. пособие для вузов. - М.: Омега-Л, 2009. - 224 с.
7. Третьякова Т.Н. Основы курортного дела [Электронный ресурс]: Учеб. лит. в электронном формате. - М.: Академия, 2008.

**Дополнительная**

1. Валеев Н.М. Восстановление работоспособности спортсменов после травм опорно-двигательного аппарата: Учеб. пособие / Н.М. Валеев. - М.: Физ. культура, 2009. - 304 с.
2. Гаврилова Е.А. Внезапная смерть в спорте / Е.А. Гаврилова. - М.: Советский спорт, 2011. - 196 с.
3. Гладков В.Н. Некоторые особенности заболеваний, травм, перенапряжений и их профилактика в спорте высших достижений / В.Н. Гладков. - М.: Сов. спорт, 2007. - 152 с.
4. Дубровский В.И. Спортивная медицина: Учеб. для вузов / В.И. Дубровский. - 2-е изд., доп. - М.: ВЛАДОС, 2002. - 512 с.
5. Журавлева А.И. Спортивная медицина и лечебная физкультура: Рук. Для врачей. - М.: Медицина, 1993. - 432 с.
6. КГУФКСТ. НИИ проблем ФК и спорта. Биохимический контроль в спорте: Метод. материалы / Сост.: Г.А. Макарова, Ю.А. Холявко. - Краснодар: Экоинвест, 2011. - 40 с.
7. КГУФКСТ. НИИ проблем ФК и спорта. Медико-биологическое обеспечение подготовки спортсменов: зарубежный опыт: Реферат. сб. аннотир. переводов. - Краснодар: Экоинвест, 2011. - 240 с.
8. КГУФКСТ. НИИ проблем ФК и спорта. Научно-методическое и медицинское обеспечение подготовки ведущих кубанских спортсменов: Метод. рекомендации / Сост.: А.И. Погребной, Г.А. Макарова. - Краснодар: Экоинвест, 2012. - 36 с.
9. КГУФКСТ. НИИ проблем ФК и спорта. Профилактика острых и хронических повреждений опорно-двигательного аппарата у спортсменов:



Реферат. сб. аннотир. переводов / Сост.: А.А. Матишев; Пер. Е.В. Литвишко. - Краснодар: Экоинвест, 2011. - 104 с.

10. КГУФКСТ. НИИ проблем ФК и спорта. Тестирование текущего и срочного функционального состояния организма спортсменов: Метод. материалы. - Краснодар: Экоинвест, 2011. - 88 с.

11. КГУФКСТ. НИИ проблем ФК и спорта. Тестирование физических кондиций и энергетических возможностей организма спортсменов: отечественный и зарубежный опыт: Науч.-метод. пособие / Сост.: А.И. Погребной, С.А. Локтев, Г.А. Макарова. - Краснодар: Экоинвест, 2011. - 116 с.

12. КГУФКСТ. НИИ проблем ФК и спорта. Физическая реабилитация после спортивных травм: зарубежный опыт: Метод. рекомендации для тренеров / Науч. консультант: А.А. Матишев; переводчики В.А. Горбунов, Е.И. Наугольная. - Краснодар: Экоинвест, 2011. - 72 с.

13. Краткий справочник врача спортивной команды: современные схемы фармакологического лечения отдельных заболеваний / Сост. Б.А. Поляев, Г.А. Макарова. - М.: Сов. спорт, 2005. - 336 с.

14. Кулиненко О.С. Фармакологическая помощь спортсмену: Коррекция факторов, лимитирующих спортивный результат. - 2-е изд., испр. - М.: Советский спорт, 2007. - 240 с.

15. Лутков В.Ф. Методика тейпирования для профилактики спортивного травматизма: Учеб. пособие / В.Ф. Лутков; НГУФКСИЗ им. П.Ф. Лесгафта. - СПб.: НГУФКСИЗ, 2008. - 76 с.

16. Майкели Л. Энциклопедия спортивной медицины / Пер. с англ. А. Александрова. - СПб.: Лань, 1997. - 400 с.

17. Макарова Г.А. Клинические аспекты спортивной медицины. - Краснодар, 1990. - 106 с.

18. Макарова Г.А. Медицинское обеспечение в избранных видах спорта: Учеб. пособие / Г.А. Макарова, В.М. Кручинин; КГУФКСТ. - Краснодар: КГУФКСТ, 2007. - 108 с.

19. Макарова Г.А. Медицинский справочник тренера. - М.: Сов. спорт, 2005. - 587 с.

20. Макарова Г.А. Общие и частные проблемы спортивной медицины: Моногр. - Краснодар: Сов. Кубань, 1992. - 240 с.

21. Макарова Г.А. Практические занятия по спортивной медицине: Учеб.-метод. пособие / Г.А. Макарова, В.М. Кручинин: КГУФКСТ - Краснодар, 2008. - 96 с.

22. Макарова Г.А. Практическое руководство для спортивных врачей. - Ростов н/Д.: БАРОПРЕСС, 2002. - 800 с.

23. Макарова Г.А. Спортивная медицина: Учеб. для вузов / Г.А. Макарова. - М.: Сов. спорт, 2004. - 480 с.

24. Макарова Г.А. Фармакологическое обеспечение в системе подготовки спортсменов: Науч. изд. - 2-е изд. - М.: Сов. спорт, 2004. - 160 с.

25. Макарова Г.А., Локтев С.А. Медицинский справочник тренера. - М.: Советский спорт, 2005. - 587 с.

26. Марков Г.И. Система восстановления и повышения физической

работоспособности в спорте высших достижений: Метод. пособие. - М.: Сов. спорт, 2006. - 52 с.

27. Медико-биологическое обеспечение спорта за рубежом / авторы – составители Г.А. Макарова, Б.А. Поляев. – М.: Советский спорт, 2012. – 310 с.

28. Неотложные состояния в практике спортивной медицины: Метод. рекомендации / Подгот. Г.А. Макаровой, В.М. Кручининым, Г.Д. Александянецем. – Краснодар: КГАФК, 1996. – 33 с.

29. Никулин Б.А. Биохимический контроль в спорте: науч.-метод. Пособие / Б.А. Никулин, И.И. Родионова. – М.: Советский спорт, 2011. – 232 с.

30. Павлов С.Е. Физиологические основы подготовки квалифицированных спортсменов: учебное пособие по дисциплине «Спортивная медицина» для вузов ФК, ФК и С. – Малаховка: МГАФК, 2010. – 88 с.

31. Поляев Б.А. Зарубежный и отечественный опыт организации службы спортивной медицины и подготовки спортивных врачей. – М.: Сов. Спорт, 2005. – 152 с.

32. Пономаренко Г.Н. Физические методы лечения: Справ. По физиотерапии для врачей. – 2-е изд., перераб. И доп. – СПб.: ВМедА, 2002. – 299 с.

33. Проблемы спортивной медицины. Методы врачебно-физиологических исследований спортсменов: Сб. науч. тр. / Под ред. С.П. Летунова. – М.: ВНИИФК, 1972. – 307 с.

34. Ромашин О.В. Неотложные состояния в практике спортивной медицины: учебно-методические рекомендации для врачей / О.В. Ромашин, А.В. Смоленский, В.Ю. Преображенский; под ред. К.В. Лядова. - /М.: советский спорт, 2011. – 130 с.

35. Руководство к практическим занятиям по курсу спортивной медицины / С.Г. Куртев, Л.А. Лазарева, С.И. Еремеев и др. – Омск: СибГАФК, 2001. – 124 с.

36. Сердце в условиях спортивной деятельности: физиологические и врачебно-педагогические аспекты: Пособие. – М.: Сов. Спорт, 2006. – 234 с.

37. Спортивная медицина: национальное руководство / под ред. Акад. РАН и РАМН С.П. Миронова, проф. Б.А. Поляева, проф. Г.А. Макаровой. – М.: ГЭОТАР - Медиа, 2012. – 1184 с.

38. Спортивная медицина: Справ. Для врача и тренера / Пер. с англ. А. Гнетова, Л. Потанич. – М.: Терра-спорт, 1999. – 240 с.

39. Спортивная медицина: Учеб. Для вузов ФК / Под общей ред. В.Л. Карпмана. – 2-е изд., перераб. – М.: Физкультура и спорт, 1987. – 304 с.

40. Стернин Ю.И. Адаптация и реабилитация в спорте в спорте высших достижений: Моногр. – СПб.: ИнформМед, 2008. – 152 с.

## Периодические издания

1. Вестник восстановительной медицины
2. Вестник спортивной науки
3. Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры
4. Лечебная физкультура и спортивная медицина
5. Медико-социальная экспертиза и реабилитация
6. Профилактика заболеваний и укрепление здоровья
7. Профилактическая медицина
8. Теория и практика физической культуры
9. Физическая культура в школе
10. Физическая культура в профилактике, лечении и реабилитации

## Интернет-ресурсы

1. [www.biblioclub.ru](http://www.biblioclub.ru) Университетская библиотека онлайн
2. [www.elibrary.ru](http://www.elibrary.ru) Научная электронная библиотека
3. [www.ibooks.ru](http://www.ibooks.ru) Электронно-библиотечная система
4. [www.kgufkst.ru](http://www.kgufkst.ru) Электронно-библиотечная система Кубанского государственного университета физической культуры, спорта и туризма
5. [www.consilium-medicum.com](http://www.consilium-medicum.com) Consilium Medicum
6. <http://спорт-мед.рф> Спортивная медицина: наука и практика
7. [www.npc-intelforum.ru/medsport](http://www.npc-intelforum.ru/medsport) журнал Медина и спорт
8. [www.sportmedicine.ru](http://www.sportmedicine.ru) Информационный интернет-портал - Спортивная медицина
9. <http://sportdoktor.ru> журнал практической спортивной медицины