

ФУТБОЛ (Очно)

№ п/п	Упражнения	Расстояние (м)	баллы	Расстояние (м)	баллы	Расстояние (м)	баллы
1	Удары на точность в квадрат 5 х 5м, расположенных последовательно друг за другом (м). 3 попытки, до первого квадрата - 20м.	30	30	25	20	20	10
2	Удары в футбольные ворота на точность с 16,5 м. 5 ударов в заданную половину ворот (количество попаданий). Мяч должен пересечь линию ворот по воздуху.	Попадания		Попадания		Попадания	
		4	30	3	20	2	10
3	Ведение мяча с отметки в 50 м от футбольных ворот. От линии старта через каждые 7м – 4м стойки. Обводка всех стоек удар в ворота, из-за пределов штрафной площадки. Попадание в ворота - мяч по воздуху (время, с)	время (с)		время (с)		время (с)	
		до 7	20	до 8	10	до 9	5
4	Двусторонняя игра		20		15		10

ФУТБОЛ (Заочно)*

№ п/п	Упражнения	Расстояние (м)	баллы	Расстояние (м)	баллы	Расстояние (м)	баллы
1	Удары на точность в квадрат 5 х 5м, расположенных последовательно друг за другом (м). 3 попытки, до первого квадрата - 20м.	30	30	25	20	20	10
2	Удары в футбольные ворота на точность с 16,5 м. 5 ударов в заданную половину ворот (количество попаданий). Мяч должен пересечь линию ворот по воздуху.	Попадания		Попадания		Попадания	
		4	30	3	20	2	10
3	Ведение мяча с отметки в 50 м от футбольных ворот. От линии старта через каждые 7м – 4м стойки. Обводка всех стоек удар в ворота, из-за пределов штрафной площадки. Попадание в ворота - мяч по воздуху (время, с)	время (с)		время (с)		время (с)	
		до 7 до 9 *	20	до 8 до 10*	10	до 9 до 11*	5
4	Двусторонняя игра		20		15		10

Примечание: * Норматив для абитуриентов старше 35 лет