

Фехтование

Общее (максимальное) количество баллов – 100

Из них:

I. Спортивная (техничко-тактическая) подготовленность – 60 баллов

II.

№ п/п	Упражнения	Способ выполнения	Оценка	Баллы
1	2	3	4	5
1	Выполнение основных положений и передвижений: - Боевая стойка - Перемены позиций - Шаги вперед, назад - Скачки - Выпады - Сочетание шагов, скачков, выпадов - Уколы в мишень со средней дистанции	Под команды экзаменатора	5	20
			4	15
			3	10
			2	5
			1	0
2	Выполнение приемов в паре с партнером: - Атаки уколom (ударом) прямо, с переводами, с переносами - Атаки с обманами, с действием на оружие - Контратаки - Повторные атаки - Защиты и ответы	По заданию экзаменатора	5	20
			4	15
			3	10
			2	5
			1	0

1	2	3	4	5
3	Умение вести вольный бой и разбирать фехтовальные схватки в качестве руководителя боя	Самостоятельно	5	20
			4	15
			3	10
			2	5
			1	0

**Оценка технико-тактической подготовленности снижается за следующие неоднократные нарушения:*

нарушения

- положения боевой стойки (раскачивание туловища при выполнении передвижений);
- неполное выпрямление толчковой ноги (при выполнении выпада);
- несоблюдение границ остановки оружия (при выполнении позиций, защит, действий на оружие);
- излишняя амплитуда движений оружием (при выполнении переводов, переносов);
- ошибки при подаче команд (в качестве руководителя боя);
- нарушений правил ведения боя (в качестве участника поединка).

II. Физическая подготовленность – 20 баллов

№ п/п	Упражнение	Возраст	Оценка (баллы)							
			Мужчины				Женщины			
			20	15	10	5	20	15	10	5
1	Прыжок в длину с места (лучший результат из трех попыток; см.)	до 28 лет	230	220	210	200	205	195	185	175
		до 45 лет	220	210	200	190	195	185	175	160
		св. 45 лет	200	190	180	160	175	160	150	140

III. Специальные требования (специальная физическая подготовленность) - 20 баллов

№ п/п	Упражнение	Возраст	Оценка (баллы)							
			Мужчины				Женщины			
			20	15	10	5	20	15	10	5
1	Пятикратное выполнение атак с дистанции 4 м. - шаг вперед скачок вперед-выпад с нанесением укола в мишень и возвращением в исходное положение (сек)	до 28 лет	13.5	14.0	14.5	15.0	14.5	15.0	15.5	16.0
		до 45 лет	15.0	15.4	15.8	16.2	16.0	16.4	17.2	17.6
		св. 45 лет	16.0	16.4	16.8	17.2	17.0	17.4	17.8	18.2