

ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА
(для абитуриентов до 35 лет)

1. Набрать в сумме двоеборья (рывок + толчок (кг)), максимальное количество баллов – 60.

Мужчины

Весовая категория кг.	Количество баллов					
	10	20	30	40	50	60
55	110	115	125	135	150	165
61	120	130	140	150	165	185
67	140	150	160	170	180	195
73	160	170	180	190	200	220
81	185	190	195	205	220	240
89	195	200	205	215	225	245
96	200	205	210	220	230	250
102	205	210	215	225	235	255
109	210	215	220	235	245	270
+109	215	220	225	240	250	275

Женщины

Весовая категория кг.	Количество баллов					
	10	20	30	40	50	60
45	45	55	65	75	85	95
49	55	65	75	85	95	105
55	65	75	85	95	105	115
59	70	80	90	100	110	120
64	80	90	100	110	120	130
71	90	100	110	120	130	140
81	100	110	120	130	140	150
87	110	120	130	140	150	160
+87	115	125	135	145	155	165

2. Оценка за технику выполнения классических упражнений, максимальное кол-во баллов – 20 (определяется группой экзаменаторов).

- без ошибок – 20 баллов;
- 1-2 несущественные ошибки – 15 баллов;
- 1-2- грубые ошибки – 10 баллов.

3. Оценка прыжка в длину с места.

Показатель прыжка в длину (см) мужчины	баллы	Показатель прыжка в длину (см) женщины	баллы
230	20	210	20
225	15	205	15
220	10	200	10
215	5	195	5
210	0	190	0

(для абитуриентов старше 35 лет)

1. Набрать в сумме двоеборья (рывок + толчок (кг)), максимальное количество баллов – 60.

Мужчины

Весовая категория кг.	Количество баллов					
	10	20	30	40	50	60
55	110	115	125	135	150	165
61	120	130	140	150	165	185
67	140	150	160	170	180	195
73	160	170	180	190	200	220
81	185	190	195	205	220	240
89	195	200	205	215	225	245
96	200	205	210	220	230	250
102	205	210	215	225	235	255
109	210	215	220	235	245	270
+109	215	220	225	240	250	275

Женщины

Весовая категория кг.	Количество баллов					
	10	20	30	40	50	60
45	45	55	65	75	85	95
49	55	65	75	85	95	105
55	65	75	85	95	105	115
59	70	80	90	100	110	120
64	80	90	100	110	120	130
71	90	100	110	120	130	140
81	100	110	120	130	140	150
87	110	120	130	140	150	160
+87	115	125	135	145	155	165

2. Оценка за технику выполнения классических упражнений, максимальное кол-во баллов – 20 (определяется группой экзаменаторов).

- без ошибок – 20 баллов;
- 1-2 несущественные ошибки – 15 баллов;
- 1-2- грубые ошибки – 10 баллов.

3. Оценка прыжка в длину с места.

Мужчины

Показатель прыжка в длину (см)	баллы
220	20
215	15
210	10
205	5
200	0

женщины

Показатель прыжка в длину (см)	баллы
200	20
195	15
190	10
185	5
180	0