

Теннис

1. Спортивная подготовленность

Упражнение 1. Выполнение подач (20 подач). Первые 5 подач выполняются в 1-е поле подачи в зону 2 м от боковой линии, следующие 5 подач в 1-е поле подачи в зону 2 м от средней линии. Следующие 10 подач выполняются во 2-е поле подачи также по зонам.

Упражнение 2. Выполнение ударов с отскока. Удары выполняются за линию подачи в зоны 2 м от боковых линий корта. Удары наносятся поочередно кроссом и по линии. Сначала 10 ударов форхенд, затем 10 ударов бэкхенд.

Упражнение 3. Выполнение ударов слёта. 10 ударов выполняются до линии подачи, при этом начисляются баллы от 1 до 10, следующие 10 ударов выполняются за линию подачи, при этом начисляются баллы от 11 до 20.

2. Физическая подготовка

Оценка скоростной выносливости производится на основе результатов челночного бега 6х8м.

3. Специальные требования

Игра на счет (2 гейма). Абитуриентам необходимо продемонстрировать умение выполнять технико-тактические действия в игровых условиях.

Баллы	Спортивная подготовленность			Физическая подготовка	
	Упражнение 1 (юноши и девушки)	Упражнение 2 (юноши и девушки)	Упражнение 3 (юноши и девушки)	юноши	девушки
1	2	3	4	5	6
20	20	20	10	13,0	14,0
19	19	19	9	13,1	14,1
18	18	18	8	13,2	14,2
17	17	17	7	13,3	14,3
16	16	16	6	13,4	14,4
15	15	15	5	13,5	14,5
14	14	14	4	13,6	14,6
13	13	13	3	13,7	14,7
12	12	12	2	13,8	14,8
11	11	11	1	13,9	14,9
10	10	10	10	14,0	15,0
1	2	3	4	5	6
9	9	9	9	14,1	15,1
8	8	8	8	14,2	15,2
7	7	7	7	14,3	15,3
6	6	6	6	14,4	15,4
5	5	5	5	14,5	15,5
4	4	4	4	14,6	15,6
3	3	3	3	14,7	15,7

2	2	2	2	14,8	15,8
1	1	1	1	14,9	15,9
0	0	0	0	15,0	16,0

Баллы	Специальные требования	
	Техника игры	Тактика игры
10	Выполнение атакующих действий в зону 2 м от боковой линии	Розыгрыш комбинации: подача, выход к сетке (3-4 раза)
9		
8	Прием подачи в зону 2 м от боковой линии	Розыгрыш комбинации: перевод мяча с ударов кросс по линии бэкхенд (1-2 раза)
7		
6	Выполнение атакующих действий в центр корта	Розыгрыш комбинации: перевод мяча с ударов кросс по линии форхенд (1-2 раза)
5		
4	Прием подачи в центр корта	Розыгрыш комбинаций с изменением длины траектории мяча
3		
2	Выполнение большинства технических приемов с существенными ошибками	Выполнение большинства тактических приемов с существенными ошибками
1		
0	Ошибочное выполнение всех технических приемов	Ошибочное выполнение всех тактических приемов