

СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ

Юноши-мужчины

Девушки-женщины

Группа 1		Группа 2	Группа 3		Группа 1		Группа 2	Группа 3	
Дистанция пешеходная (вязание узлов; подъем, траверс, спуск; навесная переправа; подъем по вертикальным перилам (10 м.) с «Жумаром», спуск дюльфером), мин.	Баллы	Сгибание рук в висе на перек- ладине, кол-во раз.	Кросс 3000 м, мин.	Баллы	Дистанция пешеходная (вязание узлов; подъем, траверс, спуск; навесная переправа; подъем по вертикальным перилам (10 м.) с «Жумаром», спуск дюльфером), мин.	Баллы	Отжима- ние от скамейки, кол-во раз	Кросс 2000 м, мин.	Баллы
6.40	60	19	13.10	20	7.30	60	19	9.50	20
6.50	57	18	13.20	19	7.40	57	18	10.00	19
7.00	54	17	13.30	18	7.50	54	17	10.10	18
7.10	51	16	13.40	17	8.00	51	16	10.20	17
7.20	48	15	13.50	16	8.10	48	15	10.30	16
7.30	45	14	14.00	15	8.20	45	14	10.40	15
7.40	42	13	14.10	14	8.30	42	13	10.50	14
7.50	39	12	14.20	13	8.40	39	12	11.00	13
8.00	36	11	14.30	12	8.50	36	11	11.10	12
8.10	33	10	14.40	11	9.00	33	10	11.20	11
8.20	30	9	14.50	10	9.10	30	9	11.30	10
8.30	27	8	15.00	9	9.20	27	8	11.40	9
8.40	24	7	15.10	8	9.30	24	7	11.50	8
8.50	21	6	15.20	7	9.40	21	6	12.00	7
9.00	18	5	15.30	6	9.50	18	5	12.10	6
9.10	15	4	15.40	5	10.00	15	4	12.20	5
9.20	12	3	15.45	4	10.10	12	3	12.25	4
9.30	9	2	15.50	3	10.20	9	2	12.30	3
9.40	6	1	16.00	2	10.30	6	1	12.35	2
09.45 и <	3	0	< 16.00	1	10.40 и <	3	0	< 12.35	1

Итоговое время на дистанции в соответствии с Правилами соревнований по спортивному туризму определяется по сумме чистого времени и штрафных баллов переведенных во время (1 бал - 10 сек.)

1. Вязание узлов (булинь, восьмерка, шкотовый, штык, схватывающий одним концом)

Завязать один узел по заданию на время

Штрафные баллы:

- неправильно завязанный узел – 2;
- контрольное время 40 сек.

1. Подъем, траверс, спуск.

Подъем по склону с самостраховкой по перилам, траверс склона по перилам, спуск по склону с самостраховкой по перилам.

Штрафные баллы:

- незамуфтованный карабин -2;
- потеря снаряжения (за единицу) – 1;
- неправильно завязанный узел – 2;
- прекращение или отсутствие самостраховки – 5;
- срыв участника с повисанием на самостраховке – 5;
- контрольное время 2 мин.

3. Навесная переправа. Движение по навесной переправе.

Штрафные баллы:

- незамуфтованный карабин – 2;
 - потеря снаряжения (за единицу) - 1;
 - неправильная самостраховка –5;
 - неправильное выполнение технического приема – 10;
- контрольное время 3 мин.

4. Подъем по вертикальным перилам (10 м.) с «Жумаром», спуск дюльфером.

Штрафы:

- незамуфтованный карабин – 2;
 - потеря снаряжения (за единицу) - 1;
 - неправильная самостраховка –5;
 - неправильное выполнение технического приема – 10;
- контрольное время 4 мин.