

РЕГБИ

Спортивная подготовленность – 60 баллов

1. Передача мяча в движении способом swing («средняя передача»). Двигаясь со средней скоростью в коридоре, размеченном фишками, расположенном на расстоянии 5м от штанги ворот, испытуемый выполняет десять передач на точность, по пять вправо и влево. Засчитывается количество попаданий. Каждое попадание -2 балла (максимальная оценка-30 баллов).

2. Передача мяча в движении способом spin («пас торпедой»). Двигаясь со средней скоростью в коридоре, размеченном фишками, расположенном на расстоянии 10м от штанги ворот, испытуемый выполняет десять передач на точность, по пять вправо и влево. Засчитывается количество попаданий. Каждое попадание -2 балла (максимальная оценка-30 баллов).

Попадание/Ловля	Баллы
1	3
2	6
3	9
4	12
5	15
6	18
7	21
8	24
9	27
10	30

Физическая подготовка –20 баллов

3. Ловля мяча после удара ногой. Испытуемый находится в «зоне» ловли, в квадрате 20х20 м. Бьющий находится от ловящего на расстоянии 30м. Ловля мяча происходит только в отведённом квадрате. Испытуемый выполняет 10 попыток. Засчитывается количество пойманных мячей. Каждый пойманный мяч -2 балла (максимальная оценка-20 баллов).

Специальные требования–20 баллов

Двусторонняя игра–20 баллов

Оценивается техника и тактика игры (максимальное количество- 20 баллов)

Оценка комиссии	Баллы
Безошибочное выполнение большинства технических и тактических приёмов	17-20
Выполнение технических и тактических приёмов с незначительными ошибками	13-16
Выполнение технических и тактических приёмов с существенными ошибками	9-12
Ошибочное выполнение всех технических и тактических приёмов	0-8