

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Мужчины

Баллы	Результат	Баллы	Результат	Баллы	Результат
60 м (сек)		60 м с/б (сек) 91,4см		Метание диска (м) 1,5кг	
60	6,8	60	7,9 56-0,1	60	59,00 16-40см
53	6,9	40	8,4 36-0,1	40	51,00
46	7,0	20	9,0 56-0,1	20	45,00 16-30см
39	7,1	4	9,6 56-0,1	4	37,00 16-30см
32	7,2				
25	7,3	99 см		1,75 кг	
18	7,4	60	8,1 56-0,1	60	54,00 16-35см
11	7,5	40	8,6 36-0,1	40	47,00
4	7,6	20	9,2 36-0,1	20	41,00 16-30см
		34	9,8 56-0,1	4	33,50 16-25см
		106,7 см		2 кг	
		60	8,3 56-0,1	60	49,00 16-30см
		40	8,8 56-0,1	40	43,00
		20	9,4 36-0,1	20	37,00
Баллы	Результат	Баллы	Результат	Баллы	Результат
200м (сек)		4	10,0 56-0,1	4	29,50 16-25см
60	22,0				
40	23,0	Прыжки в высоту (см)		Метание копья (м) 700г	
20	24,2	60	200 16-1см	100	68,00 16-30см
4	25,5	40	185 16-1см	80	62,00
		20	170 26-1см	60	56,00 16-23см
Два балла – 0,1 сек		4	155 26-1см	30	47,00
400 м (сек)					
60	50,5 1 балл-01с	Прыжки в длину (м)		800 грамм	
40	53,0	60	7,10	60	64,00
20	57,0 1 балл-0,2	40	6,70	40	58,0 16-30см
4	1,01,0 1 балл-0,1	20	6,20 1балл-2см	20	52,00
		4	5,60	4	43,00
800 м (мин.сек)					
60	1:57,0 1бал-0,3с	Тройной прыжок (м)		Толкание ядра (м) 5 кг	
40	2:03,0 16-0,5с	60	15,00	60	18,40 16-9см
20	2:12,0	40	14,00	40	16,60 16-11см
4	2:22,0 16-0,3с	20	13,00 16-5 см	20	14,40
		4	12,00	4	12,33 16-7см
1500(мин.сек)					
60	3:59,0 1балл-1с			6 кг	
40	4:12,0	Прыжки с шестом (м)		60	17,00 16-9см

	1балл-0,5				
20	4:27,0 1балл-1с	60	4,60 1б-2см	40	15,28
4	4:47,0	40	4,20 1б-2см	20	13,32 1б-10см
		20	3,90 1б-3см	4	10,92 1б-10см
3000 м (мин.сек)		4	3,60 1б-3см		
60	8:33,0 1балл-1с			7 кг	
40	9:03,0 1балл-2с			60	15,60 1б-8см
20	9:43,0			40	14,02 1б-10см
4	10:23,0 1балл-1с			20	12,00
				4	10,0 1б-7см
Метание молота (кг)					
5 кг		6 кг		7кг	
60	70.00	60	65,00 1б-30см	60	60,00 1б-30см
40	64.00 1б-30см	40	59,00	40	54,00
20	58.00 1б-27см	20	53,00 1б-27см	20	48,00 1б-20см
4	50.00	4	46,00	4	42,00

Баллы	Результат	Баллы	Результат	Баллы	Результат
Ходьба 3000м (мин.сек)					
60	12:45,0	16-3сек			
40	13:40,0	16-3,5сек			
20	14:50,0	16-2,3сек			
4	16:00,0				
Многоборье:					
любой вид по выбору					

Женщины

Баллы	Результат	Баллы	Результат	Баллы	Результат
60 м (сек)		3000 м (мин.сек)		Толкание ядра (м) 4 кг	
60	7,6	60	9:57,0	60	14,00
55	7,7	40	10:43,0	40	12,00
50	7,8	20	11:33,0	20	10,00
45	7,9	4	12:33,0	4	8,50
40	8,0				
35	8,1	60 м с/б (сек) 76см		Метание диска (м) 1 кг	
30	8,2	60	8,4	60	46,00
25	8,3	40	9,0	40	39,00
20	8,4	20	9,8	20	32,00
15	8,5	4	10,6	4	28,00
10	8,6				
4	8,7	84 см		Метание копья (м) 600г.	
		60	8,8	60	46,00
		40	9,4	40	39,00
		20	10,2	20	32,00
		4	11,0	4	25,00
200м (сек)		Прыжки в высоту (см)		Метание молота (кг) 4 кг	
60	25,3-46-0,3	60	170	60	48.00
40	26,8-46-0,3	40	160	40	42.00
20	28,5-46-0,3	20	150	20	38.00
4	31,0-26-0,1	4	140	4	32.00

Баллы	Результат	Баллы	Результат	Баллы	Результат
400 м (мин.сек)		Прыжки в длину (м)		Ходьба 3000 м (мин.сек)	
60	58,0-1 балл-0,2с	60	5,90 1б-2см	60	14:20,0 1б-3сек
40	1:02,0	40	5,50 1б-2см	40	15:20,0 1б-3,5сек
20	1:06,0	20	5,10 1б-2см	20	16:30,0 1б-4сек
4	1:11,0	4	4,60 1б-1см	4	17:50,0 1б-3,5сек
800 м (сек)		Тройной прыжок (м)		Многоборье:	
60	2:16,0-1б-0,5с	60	12,90 1б-4см	любой вид по выбору	
40	2:26,0-1б-0,5с	40	12,00 1б-4см		
20	2:36,0-1б-0,4с	20	11,20 1б-4см		
4	2:47,0-1б-0,5с	4	10,40 1б-3см		
1500(мин.сек)		Прыжки с шестом (м)			
60	4:37,0-1б-0,1с	60	3,40 1б-2см		
40	4:57,0-1б-0,1с	40	3,00 1б-2см		
20	5:17,0-1б-0,1с	20	2,80 1б-1см		
4	5:42,0-1б-0,8с	4	2,40 1б-1см		

Примечание: более подробную информацию по оценке результатов можно получить на кафедре.

Шкала оценивания результатов специальной подготовленности абитуриентов кафедры теории и методики легкой атлетики

Прыжок в длину с места (см)				
Спринтерский и барьерный бег (до 400м включительно), прыжки, многоборья		Баллы	Средние и длинные дистанции (800м и более) и метания	
			Девушки	Юноши
Девушки	Юноши		Девушки	Юноши
236 и >	271 и >	20	216 и >	256 и >
231-235	266-270	19	211-215	251-255
226-230	261-265	18	206-210	246-250
221-225	256-260	17	201-205	241-245
216-220	251-255	16	196-200	236-240
211-215	246-250	15	191-195	231-235
206-210	241-245	14	186-190	226-230
201-205	236-240	13	181-185	221-225
196-200	231-235	12	176-180	216-220
191-195	226-230	11	171-175	211-215
186-190	221-225	10	166-170	206-210
181-185	216-220	9	163-165	201-205
176-180	211-215	8	160-162	196-200
171-175	206-210	7	157-159	191-195
Прыжок в длину с места (см)				

Спринтерский и барьерный бег (до 400м включительно), прыжки, многоборья		Баллы	Средние и длинные дистанции (800м и более) и метания	
Девушки	Юноши		Девушки	Юноши
166-170	201-205	6	154-156	186-190
163-165	196-200	5	151-153	181-185
160-162	191-195	4	148-150	176-180
157-159	186-190	3	146-147	171-175
154-156	181-185	2	144-145	166-170
151-153	176-180	1	141-143	161-165
150 и <	175 и <	0	140 и <	160 и <

**Шкала оценивания результатов физической подготовки абитуриентов
кафедры теории и методики легкой атлетики**

Бег на 60м (с)				Баллы	Бег на 1000м (500м)	
Прыжки, многоборья		Метания, средние дистанции			Спринтерский и барьерный бег	
Девушки	Юнош и	Девуш ки	Юнош и		Девушки	Юноши
8.8	7.7 и >	9.2 и >	8.0 и >	20	1.30.0 и <	3.00.0 и <
9.9	7.8	9.3	8.1	19	1.30.1-1.32.0	3.00.1-3.05.0
9.0	7.9	9.4	8.2	18	1.32.1-1.35.0	3.05.1-3.10.0
9.1	8.0	9.5	8.3	17	1.35.1-1.37.0	3.10.1-3.15.0
9.2	8.1	9.6	8.4	16	1.37.1-1.40.0	3.15.1-3.20.0
9.3	8.2	9.7	8.5	15	1.40.1-1.42.0	3.20.1-3.25.0
9.4	8.3	9.8	8.6	14	1.42.1-1.45.0	3.25.1-3.30.0
9.5	8.4	9.9	8.7	13	1.45.1-1.47.0	3.30.1-3.35.0
9.6	8.5	10.0	8.8	12	1.47.1-1.50.0	3.35.1-3.40.0
9.7	8.6	10.1	8.9	11	1.52.1-1.55.0	3.40.1-3.45.0
9.8	8.7	10.2	9.0	10	1.55.1-1.57.0	3.45.1-3.50.0
9.9	8.8	10.3	9.1	9	1.57.1-2.00.0	3.50.1-3.55.0
10.0	8.9	10.4	9.2	8	2.00.1-2.02.0	3.55.1-4.00.0
10.1	9.0	10.5	9.3	7	2.02.1-2.05.0	4.00.1-4.05.0
10.2	9.1	10.6	9.4	6	2.05.1-2.07.0	4.05.1-4.10.0
10.3	9.2	10.7	9.5	5	2.07.1-2.10.0	4.10.1-4.15.0
10.4	9.3	10.8	9.6	4	2.10.1-2.12.0	4.15.1-4.20.0
10.5	9.4	10.9	9.7	3	2.12.1-2.15.0	4.20.1-4.25.0
10.6	9.5	11.0	9.8	2	2.15.1-2.17.0	4.25.1-4.30.0
10.7	9.6	11.1	9.9	1	2.17.1-2.20.0	4.30.1-4.35.0
10.8 и <	9.7 и <	11.2 и <	10.0 и <	0	2.20.1 и <	4.35.1 и <

Примечание:

Для лиц старше 35 лет, поступающих на заочный факультет физической культуры и спорта, нормативы:

- по специальной подготовленности снижаются на 10 сантиметров;
- по физической подготовке в беге на 60м снижаются
- в прыжках и многоборьях на 0.3 с,
- в метаниях и беге на средние дистанции на 0.5 с.;
- по физической подготовке в беге на 500м и 1000м на 10 и 15 с. соответственно.