

КОННЫЙ СПОРТ

1. Спортивная (техничко-тактическая) подготовка 60 баллов (юноши-мужчины)

| № п/п | упражнения | Способ выполнения | оценка | баллы |
|-------|--------------------------------|-------------------|--------|-------|
| 1 | Кросс 1000 метров | 3.30 | 5 | 20 |
| | | 3.40 | 4 | 15 |
| | | 3.50 | 3 | 10 |
| | | 4.00 | 2 | 5 |
| | | 4.00 \geq | 1 | 0 |
| 2 | Сгибание-разгибание рук в висе | 12 | 5 | 20 |
| | | 10 | 4 | 15 |
| | | 8 | 3 | 10 |
| | | 6 | 2 | 5 |
| | | 4 \geq | 1 | 0 |
| 3 | Бег 100 метров | 13.5 | 5 | 20 |
| | | 14.8 | 4 | 15 |
| | | 15.1 | 3 | 10 |
| | | 15.5 | 2 | 5 |
| | | 15.9 \geq | 1 | 0 |

2. Физическая подготовленность – 20 баллов

| № п/п | упражнения | Способ выполнения | оценка | баллы |
|-------|---|-------------------|--------|-------|
| 1 | Наклон вперед стоя на скамейке (кол-во раз) | -15 | 5 | 20 |
| | | -10 | 4 | 15 |
| | | -5 | 3 | 10 |
| | | 0 | 2 | 5 |
| | | +5 и \geq | 1 | 0 |

3. Специальные требования (специальная физическая подготовленность) – 20 баллов

| № п/п | упражнения | Способ выполнения | оценка | баллы |
|-------|-----------------------------------|-------------------|--------|-------|
| 1 | Прыжок в длину с места (см., м/ж) | 220 | 5 | 20 |
| | | 210 | 4 | 15 |
| | | 200 | 3 | 10 |
| | | 170 | 2 | 5 |
| | | 150 \geq | 1 | 0 |

Сноска ¹ – для абитуриентов старше 35 лет, поступающих на заочную форму обучения, к баллам, полученным за соответствующий результат, приплюсовывается 2 балла, но итоговая оценка не может превышать 20 баллов.

1. Спортивная (техничко-тактическая) подготовка 60 баллов
(девушки-женщины)

| № п/п | упражнения | Способ выполнения | оценка | баллы |
|-------|---|-------------------|--------|-------|
| 1 | Кросс 1000 метров | 3.50 | 5 | 20 |
| | | 4.00 | 4 | 15 |
| | | 4.10 | 3 | 10 |
| | | 4.20 | 2 | 5 |
| | | 4.25 \geq | 1 | 0 |
| 2 | Подъем туловища из положения лежа (кол-во раз для жен.) | 40 | 5 | 20 |
| | | 35 | 4 | 15 |
| | | 30 | 3 | 10 |
| | | 25 | 2 | 5 |
| | | 20 \geq | 1 | 0 |
| 3 | Бег 100 метров | 16.5 | 5 | 20 |
| | | 17.0 | 4 | 15 |
| | | 17.5 | 3 | 10 |
| | | 18.0 | 2 | 5 |
| | | 18.5 \geq | 1 | 0 |

2. Физическая подготовленность – 20 баллов

| № п/п | упражнения | Способ выполнения | оценка | баллы |
|-------|---|-------------------|--------|-------|
| 1 | Наклон вперед стоя на скамейке (кол-во раз) | -20 | 5 | 20 |
| | | -10 | 4 | 15 |
| | | 0 | 3 | 10 |
| | | +10 | 2 | 5 |
| | | 20 и \geq | 1 | 0 |

3. Специальные требования (специальная физическая подготовленность) – 20 баллов

| № п/п | упражнения | Способ выполнения | оценка | баллы |
|-------|-----------------------------------|-------------------|--------|-------|
| 1 | Прыжок в длину с места (см., м/ж) | 200 | 5 | 20 |
| | | 190 | 4 | 15 |
| | | 180 | 3 | 10 |
| | | 170 | 2 | 5 |
| | | 150 \geq | 1 | 0 |

Сноска ¹ – для абитуриентов старше 35 лет, поступающих на заочную форму обучения, к баллам, полученным за соответствующий результат, приплюсовывается 2 балла, но итоговая оценка не может превышать 20 баллов.