

## ЗИМНИЕ ВИДЫ СПОРТА

Юноши-мужчины

Девушки-женщины

Спортивная подготовленность			Физическая под-ть	Специальная п-ть		Спортивная подготовленность			Физическая под-ть	Специальная п-ть
Десятерной прыжок	Кросс 1000 м	Подтягивание на перекладине	Бег 100м	Наклон вперед стоя на скамейке	Баллы	Пятерной прыжок	Кросс 1000 м	Подъем туловища из положения лежа в сед за 1 мин	Бег 100м	Наклон вперед стоя на скамейке
М см	Мин.сек	Кол-во раз	Сек	См		М см	Мин.сек	Кол-во раз	Сек	См
27.00	3.00	20	13.2	-15	20	12.00	3.50	40	15.7	-15
26.75	3.02	19	13,3	-14	19	11.75	3.53	38	15.8	-14
26.50	3.04	18	13.4	-13	18	11.50	3.55	36	15.9	-13
26.25	3.06	17	13,5	-12	17	11.25	3.56	34	16.0	-12
26.00	3.08	16	13.6	-11	16	11.00	3.58	32	16.1	-11
25.75	3.09	15	13.7	-10	15	10.75	3.59	31	16.2	-10
25.50	3.10	14	13.8	-9	14	10.50	4.00	30	16.3	-9
25,25	3.11	13	13.9	-8	13	10.25	4.03	29	16.4	-8
25.00	3.12	12	14.00	-7	12	10.00	4.06	28	16.5	-7
24,50	3.13	11	14,1	-6	11	9.75	4.07	27	16.6	-6
24.00	3.14	10	14.2	-5	10	9.50	4.08	26	16.7	-5
23.50	3.15	9	14.3	-4	9	9.25	4.09	25	16.8	-4
23.00	3.17	8	14.4	-3	8	9.00	4.10	24	16.9	-3
22.50	3.18	7	14.5	-2	7	8.75	4.12	23	17.0	-2
22.00	3.20	6	14.6	-1	6	8.50	4.15	22	17.1	-1
21.50	3.22	5	14.7	0	5	8.25	4.17	21	17.2	0
21.00	3.25	4	14.8	1	4	8.00	4.20	20	17.3	1
20.75	3.26	3	18.9	2	3	7.75	4.22	19	17.4	2
20.50	3.28	2	15.0	3	2	7.50	4.24	18	17.5	3
20.00	3.30	1	15.1	4	1	7.25	4.25	17	17.6	4

Сноска <sup>1</sup> – для абитуриентов старше 35 лет, поступающих на заочную форму обучения, к баллам, полученным за соответствующий результат, приплюсовывается 2 балла, но итоговая оценка не может превышать 20 баллов.