

ГАНДБОЛ

1. Спортивная подготовленность

Упражнение 1. *Броски мяча на точность после ведения.* Старт с лицевой линии. Экзаменующийся, подбросив мяч к центру площадки, догоняет его, ведет и производит бросок из опорного положения из-за 9-ти метровой линии. Мяч должен пересечь линию ворот не касаясь пола. Подбрав мяч, лежащий на 9-ти метровой линии, обводит 3 стойки и производит бросок в мишень (60х60), помещенную в угол у противоположных ворот. Второй бросок выполняется в прыжке. Стойки расположены – средняя в центре площадки, две другие – на расстоянии 3-х метров от неё по направлению к обоим воротам. При неточном броске или при броске с касанием пола снимается 5 баллов.

Упражнение 2. *Бег 30 метров с высокого старта с ведением мяча (с)* – при потере мяча во время ведения снимается 5 баллов.

Таблица начисления баллов

Баллы	Спортивная подготовленность			
	Упражнение 1		Упражнение 2	
	юноши	девушки	юноши	девушки
30	13 и менее	15 и менее	4,4 и менее	4,8 и менее
25	13,5	15,5	4,5	4,9
20	14	16	4,6	5,0
15	15 и более	17 и более	4,7 и более	5,2 и более

2. Физическая подготовка

Бег по дистанции 30 м (с). Выполняется с высокого старта.

Таблица начисления баллов

Баллы	Юноши	Девушки
20	4,3 и менее	4,6 и менее
15	4,4	4,7
10	4,5	4,8
5	4,6 и более	4,9 и более

3. Специальные требования

Участие в двухсторонней игре (экспертная оценка техники и тактики). Абитуриенты распределяются по двум командам и в течение 20 минут, демонстрируют умение владеть техническими элементами игры, выполнять технико-тактические действия.

Баллы	Техника игры	Тактика игры
10	Безошибочное выполнение технических приемов в нападении и в защите	Безошибочное выполнение тактических приемов в нападении и в защите
9		
8	Безошибочное выполнение технических приемов в нападении и в защите, выполнение 1-2 технических приемов с незначительными ошибками	Безошибочное выполнение тактических приемов в нападении и в защите, выполнение 1-2 тактических приемов с незначительными ошибками
7		
Баллы	Техника игры	Тактика игры
6	Выполнение большинства технических приемов в нападении и в защите с незначительными ошибками	Выполнение большинства тактических приемов в нападении и в защите с незначительными ошибками
5		
4	Выполнение большинства технических приемов в нападении и в защите с незначительными ошибками, выполнение 1-2 технических приемов с существенными ошибками	Выполнение большинства тактических приемов в нападении и в защите с незначительными ошибками, выполнение 1-2 тактических приемов с существенными ошибками
3		
2	Выполнение большинства технических приемов с существенными ошибками	Выполнение большинства тактических приемов с существенными ошибками
1	Ошибочное выполнение всех технических приемов	Ошибочное выполнение всех тактических приемов