

БОРЬБА

1. Спортивная подготовленность

(максимальное количество – 60 баллов)

1. Демонстрация техники борьбы с партнером в стойке – 20 баллов.
2. Демонстрация техники борьбы с партнером в партере – 20 баллов.
3. Демонстрация элементов страховок и самостраховок – 20 баллов.

Примечание:

1. Демонстрация техники борьбы стоя: в 4-х направлениях - 20 баллов; при демонстрации в 3-х направлениях – 15 баллов; в 2-х направлениях -10 баллов; в одном направлении – 5 баллов.
2. Демонстрация техники борьбы в партере: в 4-х направлениях – 20 баллов; в 2-х направлениях 10 баллов; в одном направлении -5баллов.
3. Демонстрация элементов страховок и самостраховок: пять элементов страховок правильно с амплитудой - 20баллов; четыре элемента страховок с амплитудой 15 баллов; три элемента страховок – 10 баллов и 2 элемента страховок – 5 баллов.

2. Специальные требования

Вольная схватка 2 минуты – 20 баллов.

Специальные требования оцениваются по количественному показателю эффективности (КОПЭ), который определяется как отношение числа оцененных приемов к числу попыток их выполнения (КОПЭ определяется экспертами).

Показатель КОПЭ	Баллы
0,1	2
0,2	4
0,3	6
0,4	8
0,5	10
0,6	12
0,7	14
0,8	16
0,9	18
1	20

3. Физическая подготовленность

Физическая подготовленность определяется по результатам теста сгибание рук в упоре лежа за 20 с (кол. раз)

Мужчины

Баллы	До 60 кг	60-84 кг	свыше 84 кг
	Кол-во	Кол-во	Кол-во
20	25	25	23
19	24	24	22
18	23	23	21
17	22	22	20
16	21	21	19
15	20	20	18
14	19	19	17
13	18	18	16
12	17	17	15
11	16	16	14
10	15	15	13
9	14	14	12
8	13	13	11
7	12	12	10
6	11	11	9
5	10	10	8
4	9	9	7
3	8	8	6
2	7	7	5
1	6	6	4

Женщины

Баллы	До 60 кг	60-84 кг	свыше 84 кг
	Кол-во	Кол-во	Кол-во
20	20	20	20
19	19	19	19
18	18	18	18
17	17	17	17
16	16	16	16
15	15	15	15
14	14	14	14
13	13	13	13
12	12	12	12
11	11	11	11
10	10	10	10
9	9	9	9
8	8	8	8
7	7	7	7
6	6	6	6
5	5	5	5
4	4	4	4
3	3	3	3
2	2	2	2
1	1	1	1