

## БОКС

Спортивная подготовленность и специальные требования оцениваются по количественному показателю эффективности ударов (КОПЭУ), который определяется как отношение числа ударов, достигших цели, к числу попыток нанесения ударов в условном и вольном бою на дальней, ближней и средней дистанции (Количество нанесенных и оцененных ударов определяется экспертами).

**(для абитуриентов до 40 лет)**

### 1. Спортивная подготовленность

(максимальное количество – 60 баллов)

Ведение боя на дальней дистанции (3 мин.).

Ведение боя на средней дистанции (3 мин.).

Ведение боя на ближней дистанции (3 мин.).

Показатель КОПЭУ	баллы
0,1	15
0,2	20
0,3	25
0,4	30
0,5	35
0,6	40
0,7	45
0,8	50
0,9	55
1	60

### 2. Специальные требования

Вольный бой - 3 раунда по 3 минуты

Показатель КОПЭУ	баллы
0,1	2
0,2	4
0,3	6
0,4	8
0,5	10
0,6	12
0,7	14
0,8	16
0,9	18
1	20

### 3. Физическая подготовленность

Физическая подготовленность определяется по результатам 10-ти секундного теста (количества нанесения ударов по боксерскому мешку за 10 секунд).

## Мужчины

баллы	Легкие веса 49-56 кг (количество ударов)	Средние веса 60-75 кг (количество ударов)	Тяжелые веса 81-+91кг (количество ударов)
20	43	40	38
19	42	39	37
18	41	38	36
17	40	37	35
16	39	36	34
15	38	35	33
14	37	34	32
13	36	33	31
12	35	32	30
11	34	31	29
10	33	30	28
9	32	29	27
8	31	28	26
7	30	27	25
6	29	26	24
5	28	25	23
4	27	24	22
3	26	23	21
2	25	22	20
1	24	21	19

## Женщины

баллы	Легкие веса 46-57 кг (количество ударов)	Средние веса 60-75 кг (количество ударов)	Тяжелые веса 80-86кг (количество ударов)
20	38	35	33
19	37	34	32
18	36	33	31
17	35	32	30
16	34	31	29
15	33	30	28
14	32	29	27
13	31	28	26
12	30	27	25
11	29	26	24
10	28	25	23
9	27	24	22
8	26	23	21
7	25	22	20
6	24	21	19
5	23	20	18
4	22	19	17
3	21	18	16

2	20	17	15
1	19	16	14

(для абитуриентов старше 40 лет)

### 1. Спортивная подготовленность

(максимальное количество – 60 баллов)

1. Ведение боя на дальней дистанции (2 мин.).
2. Ведение боя на средней дистанции (2 мин.).
3. Ведение боя на ближней дистанции (2 мин.).

Показатель КОПЭ	баллы
0,1	15
0,2	20
0,3	25
0,4	30
0,5	35
0,6	40
0,7	45
0,8	50
0,9	55
1	60

### 2. Специальные требования

Вольный бой - 3 раунда по 2 минуты

Показатель КОПЭ	баллы
0,1	2
0,2	4
0,3	6
0,4	8
0,5	10
0,6	12
0,7	14
0,8	16
0,9	18
1	20

### 3. Физическая подготовленность

Физическая подготовленность определяется по результатам 10-ти секундного теста (количества нанесения ударов по боксерскому мешку за 10 секунд)

### Мужчины

баллы	Легкие веса 49-56 кг (количество ударов)	Средние веса 60-75кг (количество ударов)	Тяжелые веса 81-+91кг (количество ударов)
20	36	33	31
19	35	32	30
18	34	31	29
17	33	30	28
16	32	29	27
15	31	28	26
14	30	27	25
13	29	26	24
12	28	25	23
11	27	24	22
10	26	23	21
9	25	22	19
8	24	21	18
7	23	20	17
6	22	19	16
5	21	18	15
4	20	17	14
3	19	16	13
2	18	15	12
1	17	14	11

### Женщины

баллы	Легкие веса 46-57 кг (количество ударов)	Средние веса 60-75 кг (количество ударов)	Тяжелые веса 80 - 86 кг (количество ударов)
20	31	28	26
19	30	27	25
18	29	26	24
17	28	25	23
16	27	24	22
15	26	23	21
14	25	22	20
13	24	21	19
12	23	20	18
11	22	19	17
10	21	18	16
9	20	17	15
8	19	16	14
7	18	15	13
6	17	14	12
5	16	13	11
4	15	12	10
3	14	11	9
2	13	10	8
1	12	9	7