

БАСКЕТБОЛ

1. Спортивная подготовленность

Упражнение 1. Штрафные броски (10 бросков). Считается количество попаданий из 10 бросков.

Упражнение 2. Броски со средней дистанции (10 бросков). Экзаменующийся выполняет броски в корзину с расстояния 5 м с 5 точек (под углом 0°, 45°, 90°, 135° и 180° к кольцу) по два броска с каждой точки. Считается количество попаданий из 10 бросков.

Упражнение 3. Броски в движении после ведения. Экзаменующийся ведет мяч от середины лицевой линии к противоположному щиту, по ходу обводит три ориентира, расположенных параллельно лицевым линиям (один ориентир находится в середине центрального круга, два других на расстоянии 3 метра ближе и дальше от него), и выполняет бросок в движении правой рукой. Далее подбирает мяч, обводя ориентиры, ведет его к противоположному щиту и выполняет бросок в движении левой рукой. Секундомер останавливается в момент пересечения мячом горизонтальной плоскости кольца. Если мяч не попадает в кольцо, то выполнение норматива продолжается, а к полученному результату добавляется 0,3 секунды за каждый промах.

2. Физическая подготовка

Бег 40 с. Из положения высокого старта по сигналу экзаменатора выполняются рывки от лицевой до лицевой линии баскетбольной площадки в течение 40 секунд, выполняя поворот так, чтобы одна нога была на лицевой линии площадки. По окончании времени фиксируется количество пройденных отрезков дистанции (площадок) с точностью до 5 м.

3. Специальные требования

Двусторонняя игра 2 периода по 10 минут (экспертная оценка техники и тактики игры). Абитуриентам необходимо продемонстрировать умение выполнять технические приемы и технико-тактические действия в игровых условиях. Оценивается отдельно техника и тактика игры и выставляется общая сумма баллов.

Таблица начисления баллов

Баллы	Спортивная подготовленность			Физическая подготовка		
	Упражнение 1 (юноши и девушки)	Упражнение 2 (юноши и девушки)	Упражнение 3 юноши девушк и		юноши	девушк и
1	2	3	4	5	6	7
20	10	8 и более	12,5 и менее	13,5 и менее	8п 20м и более	7п 20м и более
19			12,6	13,6	8п 15м	7п 15м
18	9		12,7	13,7	8п 10м	7п 10м
17		7	12,8	13,8	8п 05м	7п 05м
16	8		12,9	13,9	8п	7п
15			13,0	14,0	7п 25м	6п 25м

1	2	3	4	5	6	7
14	7	6	13,1	14,1	7п 20м	6п 20м
13			13,2	14,2	7п 15м	6п 15м
12	6		13,3	14,3	7п 10м	6п 10м
11		5	13,4	14,4	7п 05м	6п 05м
10	5		13,5	14,5	7п	6п
9			13,6	14,6	6п 25м	5п 25м
8	4	4	13,7	14,7	6п 20м	5п 20м
7			13,8	14,8	6п 15м	5п 15м
6	3	3	13,9	14,9	6п 10м	5п 10м
5			14,0	15,0	6п 05м	5п 05м
4	2	2	14,1	15,1	6п	5п
3			14,2	15,2	5п 25м	4п 25м
2	1	1	14,3	15,3	5п 20м	4п 20м
1			14,4	15,4	5п 15м	4п 15м
0	0	0	14,5 и более	15,5 и более	5п 10м и менее	4п 10м и менее

* - п- количество преодоленных площадок

Баллы	Специальные требования	
	Техника игры	Тактика игры
10	Безошибочное выполнение технических приемов в нападении и в защите	Безошибочное выполнение тактических приемов в нападении и в защите
9		
8	Безошибочное выполнение технических приемов в нападении и в защите, выполнение 1-2 технических приемов с незначительными ошибками	Безошибочное выполнение тактических приемов в нападении и в защите, выполнение 1-2 тактических приемов с незначительными ошибками
7		
6	Выполнение большинства технических приемов в нападении и в защите с незначительными ошибками	Выполнение большинства тактических приемов в нападении и в защите с незначительными ошибками
5		
4	Выполнение большинства технических приемов в нападении и в защите с незначительными ошибками, выполнение 1-2 технических приемов с существенными ошибками	Выполнение большинства тактических приемов в нападении и в защите с незначительными ошибками, выполнение 1-2 тактических приемов с существенными ошибками
3		
2	Выполнение большинства технических приемов с существенными ошибками	Выполнение большинства тактических приемов с существенными ошибками
1	Ошибочное выполнение всех технических приемов	Ошибочное выполнение всех тактических приемов