

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

**«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»**

УТВЕРЖДЕНО
решением Учёного совета КГУФКСТ
от «20» января 2026 г.
протокол № 1
Председатель Ученого совета,
ректор, профессор

С.М. Ахметов

**ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ В АСПИРАНТУРУ
по научной специальности 3.1.33. Восстановительная медицина,
спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и
физиотерапия, медико-социальная реабилитация**

Программа разработана:
доктором медицинских наук
профессором Г.Д. Алексанянцем

Краснодар
2026

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Вступительное испытание профессиональной направленности проводится университетом самостоятельно, в форме устного экзамена по научной специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация с использованием дистанционных технологий.

Программа вступительного испытания в аспирантуру по научной специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация составлена на основе программ учебных дисциплин по основным образовательным программам высшего образования «Лечебное дело», «Педиатрия».

II. КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ

Результаты вступительного испытания оцениваются экзаменационной комиссией по пятибалльной шкале:

«Пять баллов» выставляется в том случае, если поступающий показывает высокий уровень компетентности, свободное владение профессиональной терминологией, демонстрирует высокий уровень теоретических знаний и умение использовать их для решения профессиональных задач, исчерпывающе, последовательно, обоснованно и логически стройно излагает материал; без затруднений ориентируется в нормативной, научной и специальной литературе.

«Четыре балла» выставляется в том случае, если поступающий показывает достаточный уровень компетентности, на хорошем уровне владеет профессиональной терминологией, демонстрирует достаточный уровень теоретических знаний и умение использовать их для решения профессиональных задач, грамотно, логично и по существу излагает

материал, не допускает существенных ошибок и неточностей в ответе на вопросы, но изложение недостаточно систематизировано и последовательно, с некоторыми затруднениями ориентируется в нормативной, научной и специальной литературе.

«Три балла» выставляется в том случае, если поступающий показывает средний уровень компетентности, владение профессиональной терминологией на минимально необходимом уровне, демонстрирует пороговый уровень теоретических знаний и умение использовать их для решения профессиональных задач, не знает отдельных особенностей, допускает неточности, нарушает последовательность в изложении материала, поступающий на минимально необходимом уровне ориентируется в нормативной, научной и специальной литературе.

«Два балла» выставляется в том случае, если поступающий показывает слабые знания материала, учебной литературы, законодательства и практики его применения, неуверенное изложение содержания вопросов. Обучающийся показывает слабый уровень профессиональных знаний, затрудняется при анализе практических ситуаций. Неуверенно и логически непоследовательно излагает материал. Неправильно отвечает на поставленные членами комиссии вопросы или затрудняется с ответом.

III. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация – комплексная дисциплина, занимающаяся изучением механизмов действия и разработкой методов применения природных и искусственных физических факторов, физических упражнений и других средств лечебной физкультуры. Факторов традиционной терапии, улучшающих эффективность профилактических и лечебно-реабилитационных мероприятий у здоровых людей, спортсменов, больных и

инвалидов с целью восстановления функциональных резервов организма человека или компенсации утраченных функций и повышения уровня здоровья и качества жизни населения.

3.1. Теоретические основы восстановительной медицины

Цели, задачи и содержание восстановительной медицины. Восстановительная медицина как основная часть здравоохранения. Составные части восстановительной медицины. Современные методы восстановительной медицины. Основы здорового образа жизни. Реабилитация как главная составляющая восстановительной медицины. Виды медико-социальной реабилитации.

3.2. Спортивная медицина

Цели, задачи и содержание спортивной медицины. Спортивная медицина как основная часть здравоохранения. Составные части спортивной медицины. Факторы, влияющие на физическое развитие человека. Возрастная динамика физического развития человека. Современные методы исследования и оценки физического развития. Влияние повышенной двигательной активности на состояние здоровья и функциональные возможности ведущих систем организма.

3.3. Лечебная физическая культура

Цели, задачи и содержание лечебной физкультуры. Лечебная физическая культура как составная часть здравоохранения. Связь лечебной физической культуры с клиническими дисциплинами: терапией, хирургией, педиатрией и др. Особенности метода лечебной физкультуры. Средства лечебной физкультуры. Основные методики лечебной физкультуры.

3.4. Мануальная терапия

Основы мануальной диагностики, показания и противопоказания к применению. Комплексный подход в восстановительном лечении с применением мануальной терапии.

3.5. Массаж

Виды массажа, показания, противопоказания. Основные приемы массажа. Основные и вспомогательные приемы массажа. Техника массажа.

3.6. Физиотерапия

Сущность основных методов физиотерапии: водолечение, гидротерапия, бальнеотерапия, грязелечение, глинолечение, аппаратная физиотерапия. Использование ванн в физиотерапии.

Комплексный принцип применения курортных и физиотерапевтических факторов. Последовательное и сочетанное применение физических факторов. Совместимые и несовместимые воздействия физическими факторами. Значение комплексного применения различных физических факторов и медикаментозных средств. Особенности применения физических факторов в возрастном аспекте. Общие противопоказания к применению физических факторов.

3.7. Рефлексотерапия

Современные и традиционные теоретические основы рефлексотерапии. Современное обоснование механизмов действия. Применение рефлексотерапии для увеличения функциональных резервов и резистентности к действию эндогенных и экзогенных неблагоприятных факторов. Электрорефлексотерапия. Комбинированные методы рефлексотерапии.

3.8. Курортология

Теоретические основы курортологии как науки о лечебном применении естественных (природных) физических факторов. Принципы рефлекторного

и сегментарно-рефлекторного действия природных физических факторов. Общее и местное воздействие курортных факторов. Значение исходного функционального состояния организма. Значение курортов в лечении, профилактике и реабилитации. Лечебные минеральные воды как фактор профилактики и лечения, в том числе восстановительного. Лечебные грязи. Физиологические основы отдыха. Роль курортных, естественных и переформированных физических факторов в профилактике заболеваемости и оздоровления контингентов, направленных в санаторий-профилакторий.

**IV. ВОПРОСЫ К ВСТУПИТЕЛЬНОМУ ИСПЫТАНИЮ В
АСПИРАНТУРУ ПО НАУЧНОЙ СПЕЦИАЛЬНОСТИ 3.1.33.
ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ МЕДИЦИНА, СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА,
ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА, КУРОРТОЛОГИЯ И ФИЗИОТЕРАПИЯ,
МЕДИКО-СОЦИАЛЬНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ**

1. Понятие о восстановительной медицине.
2. Виды восстановительной медицины.
3. Принципы восстановительной медицины и реабилитации.
4. Методы восстановительной медицины.
5. Классификация методов медицинской реабилитации.
6. Основы здорового образа жизни
7. Виды социальной реабилитации.
8. Сущность основных методов физиотерапии: водолечение, гидротерапия, бальнеотерапия, грязелечение, глинолечение, аппаратная физиотерапия.
9. Клинические методы обследования.
10. Общее и локальное действие курортных факторов на организм.
11. Комплексное воздействие курортных факторов на организм.
12. Параклинические методы обследования.
13. Антропометрия.
14. Инструментально-функциональные методы обследования.

15. Лучевые методы диагностики.
16. Ультразвуковые методы диагностики.
17. Радиоизотопная диагностика.
18. Тепловидение.
19. Эндоскопические методы исследования.
20. Функциональное тестирование.
21. Нервная система. Основные методы обследования.
22. Отдельные синдромы при заболеваниях нервной системы
23. Система внешнего дыхания. Основные методы обследования.
24. Отдельные синдромы при заболеваниях органов дыхания.
25. Система пищеварения. Основные методы обследования.
26. Отдельные синдромы при заболеваниях системы пищеварения.
27. Система мочевого выделения. Основные методы обследования.
28. Отдельные синдромы при заболеваниях системы мочевого выделения.
29. Система крови. Основные методы обследования.
30. Отдельные синдромы при заболеваниях крови.
31. Принципы обследования опорно-двигательного аппарата.
32. Принципы исследования функциональных возможностей центральной нервной системы.
33. Принципы исследования функциональных возможностей нервно-мышечного аппарата.
34. Принципы исследования функциональных возможностей вестибулярного анализатора.
35. Принципы исследования функциональных возможностей зрительного анализатора.
36. Принципы исследования функциональных возможностей кардиореспираторной системы.
37. Принципы исследования функциональных возможностей системы внешнего дыхания.

38. Заболевания опорно-двигательного аппарата типичные для детского и юношеского возраста.

39. Принципы оценки уровня физического развития у детей и подростков.

40. Принципы оценки уровня полового созревания у детей и подростков.

41. Острые повреждения опорно-двигательного аппарата.

42. Травмы мышц, сухожилий. Переломы костей.

43. Заболевания центральной и периферической нервной системы, наиболее часто встречающиеся в клинической практике спортивной медицины.

44. Заболевания сердечно-сосудистой системы, наиболее часто встречающиеся в клинической практике спортивной медицины.

45. Заболевания системы дыхания, наиболее часто встречающиеся в клинической практике спортивной медицины.

46. Заболевания системы пищеварения, наиболее часто встречающиеся в клинической практике спортивной медицины.

47. Заболевания системы мочевого выделения, наиболее часто встречающиеся в клинической практике спортивной медицины.

48. Заболевания опорно-двигательного аппарата центральной, наиболее часто встречающиеся в клинической практике спортивной медицины.

49. Заболевания, которые могут явиться причиной внезапной смерти при занятиях физической культурой и спортом.

50. Закрытая черепно-мозговая травма в спорте.

51. Внезапная смерть в спорте.

52. Неотложные состояния в практике спортивной медицины.

53. Лечебная физическая культура. Средства и методы ЛФК.

54. Мануальная терапия. Понятие, характерные особенности метода.

55. Аппаратная физиотерапия. Понятие, методы (постоянный электрический ток, переменный электрический ток, электромагнитное поле,

постоянное электрическое поле). Клинико-физиологическое обоснование лечебного применения. Показания и противопоказания к назначению.

56. Рефлексотерапия. Понятие, характерные особенности метода. Клинико-физиологическое обоснование лечебного применения. Показания и противопоказания к назначению.

57. Дифференциальная диагностика заболеваний и патологических состояний.

58. Мышечно-тонические синдромы в различных областях организма.

59. Система физической реабилитации при различных заболеваниях и патологических состояниях.

60. Система физической реабилитации после оперативных вмешательств.

V. ЛИТЕРАТУРА

5.1. Основная литература

1. Александров В.В. Основы восстановительной медицины и физиотерапии : учебное пособие / В.В. Александров, С.А. Демьяненко, В.И. Мизин. - 2-е изд., доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 208 с. ; 13 печ. л. - (Библиотека врача-специалиста). - ISBN 978-5-9704-4057-5 : 577.10. - Текст : непосредственный.

2. Кулиненков О.С. Медицина спорта высших достижений: фармакология, психология, диета, физиотерапия, биохимия, восстановление : монография / О.С. Кулиненков. - Москва : Спорт, 2016. - 321 с. - Режим доступа: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=460860>. - ISBN 978-5-9907239-6-2. - Текст : электронный.

3. Физиотерапия и курортология : рук. : в 3 кн. Кн. 1 / под ред. В. М. Боголюбова. - Москва : БИНОМ, 2018. - 408 с. : ил. ; 25,5 печ. л. - ISBN 978-5-9518-0273-6 : 593.02. - Текст : непосредственный.

5.2. Дополнительная литература

4. Валеев Н.М. Восстановление работоспособности спортсменов после травм опорно-двигательного аппарата : учебное пособие / Н.М. Валеев. - Москва : Физ. культура, 2009. - 304 с. ; 16 печ. л. - ISBN 978-5-9746-0109-5 : 518.00. - Текст : непосредственный.

5. Гладков В.Н. Некоторые особенности заболеваний, травм, перенапряжений и их профилактика в спорте высших достижений / В.Н. Гладков. - Москва : Сов. спорт, 2007. - 152с. - ISBN 978-5-9718-0172-6 : 120.00. - Текст : непосредственный.

6. Кулиненков О.С. Фармакологическая помощь спортсмену: Коррекция факторов, лимитирующих спортивный результат / О.С. Кулиненков. - 2-е изд., испр. - Москва : Сов. спорт, 2007. - 240с. - ISBN 978-5-9718-0280-8 : 150.00. - Текст : непосредственный.

7. Лутков В.Ф. Методика тейпирования для профилактики спортивного травматизма : учебное пособие / В.Ф. Лутков; НГУФКСиЗ им. П.Ф. Лесгафта. - Санкт-Петербург : НГУФКСиЗ, 2008. - 76с.-2,5 печ. - Рек. УМО. - 10.00. - Текст : непосредственный.

8. Макарова Г.А. Оптимизация постнагрузочного восстановления спортсменов (методология и частные технологии) / Г.А. Макарова. - Москва : Спорт, 2017. - 161 с. - Режим доступа: <https://lib.rucont.ru/efd/641236>. - ISBN 978-5-906839-88-6. - Текст : электронный.

9. Макарова Г.А. Фармакологическое сопровождение спортивной деятельности: реальная эффективность и спорные вопросы : монография / Г.А. Макарова. - Москва : Сов. спорт, 2013. - 232с.-14,5 печ.л. - ISBN 9785971806271 : 361.40. - Текст : непосредственный.

10. Медико-биологическое обеспечение подготовки спортсменов: зарубежный опыт : реферативный сборник аннотированных переводов / Сост. Г.А. Макарова, А.И. Погребной; Куб. гос. ун-т физ. культуры, спорта и туризма. - Краснодар : Экоинвест, 2011. - 240 с. - 13,95 печ.л. - Режим доступа к электрон. коп.: <http://lib.kgufkst.ru/megapro/web>. - ISBN 9785942151263 : 50.00. - Текст : непосредственный : электронный.

11. Никулин Б.А. Биохимический контроль в спорте : научно-методическое пособие / Б.А. Никулин, И.И. Родионова. - Москва : Сов. спорт, 2011. - 232 с. - Режим доступа: <https://lib.rucont.ru/efd/187906>. - ISBN 978-5-9718-0484-0. - Текст : электронный.

12. Профилактика острых и хронических повреждений опорно-двигательного аппарата у спортсменов: зарубежный опыт : реферативный сборник аннотированных переводов / Сост. А.А. Матишев; Пер. Е.В. Литвишко; Куб. гос. ун-т физ. культуры, спорта и туризма. - Краснодар : Экоинвест, 2011. - 104 с. - 6,05 печ.л. - ISBN 9785942151287 : 50.00. - Текст : непосредственный.

13. Современные тенденции в системе оптимизации постнагрузочного восстановления спортсменов : сборник научных статей отечественных и

зарубежных авторов / составитель Г. А. Макарова ; пер. Е. И. Наугольная ; Куб. гос. ун-т физ. культуры, спорта и туризма. - Краснодар : Экоинвест, 2012. - 72 с. - 4,19 печ.л. - ISBN 9785942151546 : 50.00. - Текст : непосредственный.

14. Физическая реабилитация после спортивных травм: зарубежный опыт : методические рекомендации для тренеров / Науч. консультант А.А. Матишев; пер. В.А. Горбунов, Е.И. Наугольная; НИИ проблем ФК и спорта Куб. гос. ун-т физ. культуры, спорта и туризма. - Краснодар : Экоинвест, 2011. - 72 с. - 4,18 печ.л. - ISBN 9785942151324 : 50.00. - Текст : непосредственный.

5.3. Периодические издания

1. Вестник восстановительной медицины.
2. Вестник спортивной науки.
3. Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры.
4. Лечебная физкультура и спортивная медицина.
5. Медико-социальная экспертиза и реабилитация.
6. Профилактика заболеваний и укрепление здоровья
7. Профилактическая медицина.
8. Теория и практика физической культуры.
9. Физическая культура в школе.
10. Физическая культура в профилактике, лечении и реабилитации.

5.4. Интернет-ресурсы

1. www.biblioclub.ru Университетская библиотека онлайн.
2. www.elibrary.ru Научная электронная библиотека.
3. www.ibooks.ru Электронно-библиотечная система.
4. www.kgufkst.ru Электронно-библиотечная система Кубанского государственного университета физической культуры, спорта и туризма.
5. www.consilium-medicum.com Consilium Medicum.

6. <http://спорт-мед.рф> Спортивная медицина: наука и практика.

7. www.npc-intelforum.ru/medsport Журнал Медина и спорт.

8. www.sportmedicine.ru Информационный интернет-портал -

Спортивная медицина.

9. <http://sportdoktor.ru> Журнал практической спортивной медицины.