

СТРЕЛКОВЫЙ СПОРТ

(пулевая стрельба, стрелковый спорт, стрельба из лука, современное пятиборье, полиатлон)

Спортивная подготовленность - 60 баллов

Вопросы:

1. Виды стрелкового спорта и их краткая характеристика.
2. Техника стрельбы и ее основные элементы.
3. Положения, из которых спортсмены-стрелки ведут стрельбу.
4. Требования, предъявляемые судьями к оружию и экипировке спортсменов-стрелков.
5. Технические характеристики и классификация спортивного оружия
6. Понятие «кучность стрельбы», способы ее определения и достижения.
7. Особенности разминки спортсмена-стрелка перед стартом.
8. Виды упражнений в стрельбе из пистолета и условия их выполнения.
9. Виды упражнений в стрельбе из винтовки и условия их выполнения.
10. Специализированные качества стрелка и средства их совершенствования.

Физическая подготовленность - 20 баллов

Вопросы:

1. Определение физическому качеству «сила» и особенности ее проявления в стрелковых видах спорта.
2. Определение физическому качеству «ловкость» и особенности ее проявления в стрелковых видах спорта.
3. Определение физическому качеству «выносливость» и особенности ее проявления в стрелковых видах спорта.
4. Определение физическому качеству «быстрота» и особенности ее проявления в стрелковых видах спорта.
5. Определение физическому качеству «гибкость» и особенности ее проявления в стрелковых видах спорта.
6. Средства развития ловкости в стрелковых видах спорта.
7. Средства развития силы в стрелковых видах спорта.
8. Средства развития гибкости в стрелковых видах спорта.
9. Средства развития выносливости в стрелковых видах спорта.
10. Средства развития быстроты в стрелковых видах спорта.

Специальные требования - 20 баллов

Вопросы:

1. Состав судейской бригады на соревнованиях по стрелковым видам спорта.
2. Виды соревнований по стрелковым видам спорта.
3. Обязанности судьи по оружию.
4. Обязанности судьи линии мишеней.
5. Обязанности судьи КОР (комиссии по определению результатов).
6. Команды, которые подаёт судья линии огня спортсменам для выполнения различных стрелковых упражнений.

7. Стрелковые упражнения и информация, которая содержится в их названии.
8. Техника безопасности при проведении стрельб, правила поведения в тирах и на стрельбищах.
9. Права и обязанности стрелка-участника соревнований.
10. Определение и классификация стрелковых тиров.