

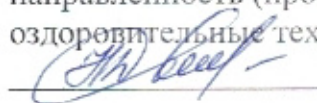
Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Тарасенко Алексей Александрович
Должность: Первый проректор - проректор по учебной работе
Дата подписания: 30.05.2021 13:55:45
Уникальный программный ключ:
2b684abc4ebf7dff43e7282b0a7afab07e06c6ef66c84048a7c4aac2cf5cc6aa

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

СОГЛАСОВАНО

Руководитель ОПОП ВО по направлению
подготовки 49.03.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Физкультурно-
оздоровительные технологии»



Н.И. Дворкина

УТВЕРЖДЕНО

Первый проректор – проректор по
учебной работе профессор



А.А.Тарасенко

АННОТАЦИИ

к рабочим программам дисциплин

**Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура
(уровень бакалавриата)**

Направленность (профиль): «Физкультурно-оздоровительные технологии»

**Квалификация
бакалавр**

Год набора 2020

Краснодар 2020

Аннотация рабочей программы
дисциплины Иностранный язык

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Иностранный язык реализуется в рамках обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе в 1-2 семестрах.

Дисциплина нацелена на формирование универсальной УК-4 компетенции обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с изучением деловой коммуникации в устной и письменной формах на иностранном языке.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме зачета – 1 семестр, контрольной работы (заочная форма обучения) и экзамена – 2 семестр.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 7 зачетных единиц, 252 часов.

Аннотация рабочей программы
дисциплины История (История России)

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина История (История России) реализуется в рамках обязательной части Блока 1. «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе в 1 семестре.

Дисциплина нацелена на формирование универсальной УК-5 компетенции обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с изучением межкультурного разнообразия общества в социально-историческом контексте, рассмотрением различных подходов к оценке и периодизации отечественной истории, основных этапов и важнейших событий истории России, роли и места российской цивилизации во всемирном историческом процессе.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме зачета – 1 семестр.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 4 зачетные единицы, 144 часа.

Аннотация рабочей программы
дисциплины История (Всеобщая история)

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина История (Всеобщая история) реализуется в рамках обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе во 2 семестре.

Дисциплина нацелена на формирование универсальной УК-5 компетенции обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с изучением межкультурного разнообразия общества в социально-историческом контексте, выявлением закономерностей и особенностей развития исторического процесса, рассмотрением различных подходов к оценке и периодизации всемирной истории, основных этапов и важнейших событий всемирной истории, роли и места каждой цивилизации во всемирном историческом процессе.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме зачета – 2 семестр.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часа.

Аннотация рабочей программы дисциплины Философия

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Философия реализуется в рамках обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе в 5 семестре (очная форма обучения) и 6 семестре (заочная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование универсальных УК-1, УК-5 компетенций обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, направленных на поиск, критический анализ и синтез информации, с восприятием межкультурного разнообразия общества философском контексте.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме зачета – 5 семестр (очная форма обучения), 6 семестр (заочная форма обучения).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 3 зачетные единицы, 108 часов.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Безопасность жизнедеятельности

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Безопасность жизнедеятельности реализуется в рамках обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе в 3 семестре.

Дисциплина нацелена на формирование универсальной УК-8 компетенции обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, направленных на создание и поддержание безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме зачета – 3 семестр.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 3 зачетные единицы, 108 часов.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Физическая культура и спорт

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Физическая культура и спорт реализуется в рамках обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе в 1 семестре.

Дисциплина нацелена на формирование универсальной УК-7 компетенции обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, направленных на поддержание должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме зачета – 1 семестр.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часа.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Русский язык и культура речи

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Русский язык и культура речи реализуется в рамках обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе в 1 семестре.

Дисциплина нацелена на формирование универсальной УК-4 компетенции обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с изучением деловой коммуникации в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме зачета – 1 семестр.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 4 зачетные единицы, 144 часа.

Аннотация рабочей программы дисциплины Психология

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Психология реализуется в рамках обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе во 2 семестре.

Дисциплина нацелена на формирование универсальной УК-5, УК-6, общепрофессиональных ОПК-5, ОПК-6 компетенций обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, направленных на реализацию траектории саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни, воспитание социально-значимых личностных качеств, профилактику негативного социального поведения, а также мотивационно-ценностную ориентацию на ведение здорового образа жизни.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме зачета – 2 семестр.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 3 зачетные единицы, 108 часов.

Аннотация рабочей программы дисциплины Педагогика

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Педагогика реализуется в рамках обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе во 2 семестре (заочная форма обучения) и 2 курсе в 3 семестре (очная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование универсальной УК-6 и общепрофессиональных ОПК-5, ОПК-6 компетенций обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с изучением основ принципов образования, воспитанием социально-значимых личностных качеств, а также с формированием осознанного отношения занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме зачета – 2 семестр (заочная форма обучения), 3 семестр (очная форма обучения).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 3 зачетные единицы, 108 часов.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Анатомия человека

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Анатомия человека реализуется в рамках обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе в 1-2 семестрах.

Дисциплина нацелена на формирование общепрофессиональных ОПК-1, ОПК-2, ОПК-9 компетенций обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с изучением анатомо-морфологических особенностей занимающихся различного пола и возраста, в том числе для осуществления спортивного отбора и спортивной специализации с использованием методов измерения и оценки физического развития.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме зачета – 1 семестр, контрольной работы (заочная форма обучения) и экзамена – 2 семестр.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 8 зачетных единиц, 288 часов.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Биомеханика двигательной деятельности

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Биомеханика двигательной деятельности реализуется в рамках обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе в 5 семестре (заочная форма обучения) и в 6 семестре (очная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование общепрофессиональной ОПК-9 компетенции обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с изучением методов измерения и оценки технической подготовленности занимающихся.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме экзамена – 5 семестр (заочная форма обучения) и 6 семестр (очная форма обучения).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 4 зачетные единицы, 144 часа.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Биохимия человека

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Биохимия человека реализуется в рамках обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе в 3 семестре.

Дисциплина нацелена на формирование общепрофессиональной ОПК-9 компетенции обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с изучением методов биохимического контроля, используемых для оценки физической подготовленности занимающихся.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме зачета – 3 семестр.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 3 зачетные единицы, 108 часов.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Физиология человека

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Физиология человека реализуется в рамках обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе в 4 семестре.

Дисциплина нацелена на формирование общепрофессиональных ОПК-1, ОПК-9 компетенций обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с изучением физиологической характеристики нагрузки занимающихся физической культурой и спортом, методов контроля функционального состояния занимающихся.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме зачета – 4 семестр.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 4 зачетные единицы, 144 часа.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности реализуется в рамках обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе в 3 семестре (очная форма обучения) и на 4 курсе в 7 семестре (заочная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование общепрофессиональных ОПК-1, ОПК-6 компетенций обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с планированием различных форм занятий с учетом санитарно-гигиенических основ физкультурно-спортивной деятельности, изучением составляющих здорового образа жизни и факторов их определяющих.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме зачета – 3 семестр (очная форма обучения) и 7 семестр (заочная форма обучения).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 3 зачетные единицы, 108 часов.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Основы медицинских знаний

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Основы медицинских знаний реализуется в рамках обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе в 5 семестре.

Дисциплина нацелена на формирование общепрофессиональной ОПК-7, компетенции обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с изучением профилактических мероприятий, направленных на предупреждение травматизма, а также алгоритма оказания первой доврачебной помощи.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме зачета – 5 семестр.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 3 зачетные единицы, 108 часов.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Психология физической культуры и спорта

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Психология физической культуры и спорта реализуется в рамках обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе в 3 семестре.

Дисциплина нацелена на формирование общепрофессиональных ОПК-1, ОПК-2, ОПК-9, ОПК-10 компетенций обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с изучением психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста, диагностики психических процессов, состояний и занимающихся физической культурой и спортом, в том числе в рамках спортивного отбора и ориентации, методов контроля психического состояния занимающихся, основ эффективного общения, включая приемы профилактики и конструктивного разрешения конфликтов в группе.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме экзамена – 3 семестр (очная и заочная формы обучения) и контрольной работы (заочная форма обучения).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 4 зачетные единицы, 144 часа.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Педагогика физической культуры

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Педагогика физической культуры реализуется в рамках обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе в 3 семестре (заочная форма обучения) и в 4 семестре (очная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование общепрофессиональных ОПК-1, ОПК-5, ОПК-6 компетенций обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с изучением принципов планирования содержания занятий, воспитанием у занимающихся социально-значимых личностных качеств, формированием осознанного отношения занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме экзамена и контрольной работы – 3 семестр (заочная форма обучения), экзамена – 4 семестр (очная форма обучения).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 4 зачетные единицы, 144 часа.

Аннотация рабочей программы
дисциплины История физической культуры и спорта

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина История физической культуры и спорта реализуется в рамках обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе в 1 семестре.

Дисциплина нацелена на формирование универсальной компетенции УК-5 обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с изучением физической культуры и спорта в социально-историческом аспекте, формированием осознанного отношения занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме экзамена – 1 семестр.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 5 зачетные единицы, 180 часа.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Теория и методика физической культуры

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Теория и методика физической культуры реализуется в рамках обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе в 3-4 семестрах.

Дисциплина нацелена на формирование общепрофессиональных ОПК-1, ОПК-2, ОПК-9, ОПК-14 компетенций обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с изучением положений теории физической культуры, определяющих методику проведения занятий в сфере физической культуры и спорта с различным контингентом обучающихся и занимающихся; порядка проведения спортивного отбора и спортивной ориентации; методик контроля и оценки физической подготовленности занимающихся, средств и методов физкультурно-спортивной деятельности; методического обеспечения и контроля тренировочного и образовательного процесса.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме зачета – 3 семестр и экзамена – 4 семестр.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 6 зачетных единиц, 216 часов.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Менеджмент физической культуры и спорта

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Менеджмент физической культуры и спорта реализуется в рамках обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 4 курсе в 8 семестре (очная форма обучения) и на 5 курсе в 9 семестре (заочная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование универсальной УК-3 и общепрофессиональной ОПК-10 компетенций обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с изучением процессов взаимодействия в команде для реализации своей роли, в том числе в области физической культуры и спорта.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме зачета – 8 семестр (очная форма обучения), 9 семестр (заочная форма обучения).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 3 зачетные единицы, 108 часов.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Правовые основы профессиональной деятельности

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Правовые основы профессиональной деятельности реализуется в рамках обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе в 4 семестре (очная форма обучения) и на 5 курсе в 9 семестре (заочная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование универсальной УК-2 и общепрофессиональной ОПК-12 компетенций обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с изучением действующих правовых норм, в том числе в сфере физической культуры и спорта, норм профессиональной этики для осуществления профессиональной деятельности.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме зачета – 4 семестр (очная форма обучения) и 9 семестр (заочная форма обучения).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 3 зачетные единицы, 108 часов.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Информационные технологии
в физической культуре и спорте

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Информационные технологии в сфере физической культуры и спорта реализуется в рамках обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе во 2 семестре (очная форма обучения) и на 2 курсе в 4 семестре (заочная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование универсальной УК-1 компетенции обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с изучением методов и способов поиска, анализа и синтеза информации.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме экзамена – 2 семестр (очная форма обучения) и 4 семестр (заочная форма обучения).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 5 зачетные единицы, 180 часа.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Научно-методическая деятельность в отрасли

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Научно-методическая деятельность в отрасли реализуется в рамках обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе в 6 семестре (очная форма обучения) и на 4 курсе в 8 семестре (заочная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование общепрофессиональной ОПК-11 компетенции обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с изучением методов и организации научных исследований, формированием способности демонстрации знаний основ научно-методической деятельности в физической культуре, систематизации и анализа информации из различных источников, способности интерпретировать результаты научных исследований с точки зрения эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме зачета – 6 семестр (очная форма обучения), 8 семестр (заочная форма обучения).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 4 зачетные единицы, 144 часа.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Пропаганда и связи с общественностью
в сфере физической культуры и спорта

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта реализуется в рамках обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 4 курсе в 8 семестре (очная форма обучения) и на 5 курсе в 9 семестре (заочная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование универсальной УК-4, общепрофессиональных ОПК-5, ОПК-6 компетенций обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с изучением коммуникативных технологий для обеспечения профилактики негативного поведения в социуме, а также формированием осознанного отношения к физкультурно-спортивной деятельности и здоровому образу жизни.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме зачета – 8 семестр (очная форма обучения), 9 семестр (заочная форма обучения).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 3 зачетные единицы, 108 часов.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Спортивные сооружения

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Спортивные сооружения реализуется в рамках обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе в 4 семестре (очная форма обучения) и на 4 курсе в 7 семестре (заочная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование общепрофессиональной ОПК-15 компетенции обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с изучением материально-технического оснащения занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме зачета – 4 семестр (очная форма обучения), 7 семестр (заочная форма обучения).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 3 зачетные единицы, 108 часов.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Профилактика применения допинга

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Профилактика применения допинга реализуется в рамках обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе в 5 семестре (очная форма обучения) и на 4 курсе в 8 семестре (заочная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование общепрофессиональной ОПК-8 компетенции обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с изучением мероприятий, направленных на предотвращение применения допинга.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме зачета – 5 семестр (очная форма обучения), 8 семестр (заочная форма обучения).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 3 зачетные единицы, 108 часов.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Теория и методика обучения базовым видам спорта: Гимнастика

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Теория и методика обучения базовым видам спорта: Гимнастика реализуется в рамках обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе в 3 семестре (очная форма обучения) и в 4 семестре (заочная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование общепрофессиональных ОПК-1, ОПК-3, ОПК-4, ОПК-7, ОПК-13 компетенций обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с изучением базового вида физкультурно-спортивной деятельности по двигательному обучению и физической подготовке – гимнастики; средств гимнастики для планирования и проведения занятий различной направленности, в том числе тренировочных, а также физкультурно-спортивных мероприятий; техники безопасности, мероприятий по профилактике травматизма; правил соревнований по гимнастике.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме экзамена – 3 семестр (очная форма обучения), 4 семестр (заочная форма обучения).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 5 зачетные единицы, 180 часа.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Теория и методика обучения базовым видам спорта: Плавание

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Теория и методика обучения базовым видам спорта: Гимнастика реализуется в рамках обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе в 4 семестре (очная форма обучения) и на 3 курсе в 5 семестре (заочная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование общепрофессиональных ОПК-1, ОПК-3, ОПК-4, ОПК-7, ОПК-13 компетенций обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с изучением базового вида физкультурно-спортивной деятельности по двигательному обучению и физической подготовке – плавания; средств плавания для планирования и проведения занятий различной направленности, в том числе тренировочных, а также физкультурно-спортивных мероприятий; техники безопасности, мероприятий по профилактике травматизма; правил соревнований по плаванию.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме экзамена – 4 семестр (очная форма обучения), 5 семестр (заочная форма обучения).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 5 зачетные единицы, 180 часа.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Теория и методика обучения базовым видам спорта:
Легкая атлетика

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Теория и методика обучения базовым видам спорта: Легкая атлетика реализуется в рамках обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе в 5 семестре (очная форма обучения) и в 6 семестре (заочная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование общепрофессиональных ОПК-1, ОПК-3, ОПК-4, ОПК-7, ОПК-13 компетенций обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с изучением базового вида физкультурно-спортивной деятельности по двигательному обучению и физической подготовке – легкой атлетики; средств легкой атлетики для планирования и проведения занятий различной направленности, в том числе тренировочных, а также физкультурно-спортивных мероприятий; техники безопасности, мероприятий по профилактике травматизма; правил соревнований по легкой атлетике.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме экзамена – 5 семестр (очная форма обучения), 6 семестр (заочная форма обучения).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 5 зачетные единицы, 180 часа.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Теория и методика обучения базовым видам спорта:
Спортивные игры

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Теория и методика обучения базовым видам спорта: Спортивные игры реализуется в рамках обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе в 6 семестре (очная форма обучения) и на 4 курсе в 7 семестре (заочная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование общепрофессиональных ОПК-1, ОПК-3, ОПК-4, ОПК-7, ОПК-13 компетенций обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с изучением базового вида физкультурно-спортивной деятельности по двигательному обучению и физической подготовке – спортивные игры; средств спортивных игр для планирования и проведения занятий различной направленности, в том числе тренировочных, а также физкультурно-спортивных мероприятий; техники безопасности, мероприятий по профилактике травматизма; правил соревнований по спортивным играм.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме экзамена – 6 семестр (очная форма обучения), 7 семестр (заочная форма обучения).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 5 зачетные единицы, 180 часа.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Теория и методика обучения базовым видам спорта:
Лыжная подготовка

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Теория и методика обучения базовым видам спорта: Лыжная подготовка реализуется в рамках обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе во 2 семестре (очная форма обучения) и на 2 курсе в 3 семестре (заочная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование общепрофессиональных ОПК-1, ОПК-3, ОПК-4, ОПК-7, ОПК-13 компетенций обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с изучением базового вида физкультурно-спортивной деятельности по двигательному обучению и физической подготовке – лыжная подготовка; средств лыжной подготовки для планирования и проведения занятий различной направленности, в том числе тренировочных, а также физкультурно-спортивных мероприятий; техники безопасности, мероприятий по профилактике травматизма; правил соревнований по лыжным гонкам.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме зачета – 2 семестр (очная форма обучения), 3 семестр (заочная форма обучения).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 3 зачетные единицы, 108 часов.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Социология физической культуры и спорта

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Социология физической культуры и спорта реализуется в рамках обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе в 5 семестре (очная форма обучения) и на 5 курсе в 9 семестре (заочная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование универсальной УК-5 компетенции обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с изучением межкультурного разнообразия общества в сфере физической культуры и спорта в социальном контексте.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме зачета – 5 семестр (очная форма обучения), 9 семестр (заочная форма обучения).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 4 зачетные единицы, 144 часа.

Аннотация рабочей программы дисциплины Подвижные игры

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Подвижные игры реализуется в рамках обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе в 1 семестре.

Дисциплина нацелена на формирование общепрофессиональных ОПК-1, ОПК-3, ОПК-7 компетенций обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с изучением средств подвижных игр для планирования и проведения занятий различной направленности, в том числе тренировочных, а также физкультурно-спортивных мероприятий; техники безопасности, мероприятий по профилактике травматизма.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме зачета – 1 семестр.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 3 зачетные единицы, 108 часов.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Организация спортивно-массовых мероприятий

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Организация спортивно-массовых мероприятий реализуется в рамках обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе в 3 семестре (заочная форма обучения) и в 4 семестре (очная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование общепрофессиональных ОПК-3, ОПК-15 компетенций обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с изучением особенностей проведения физкультурно-спортивных мероприятий средствами базовых видов физкультурно-спортивной деятельности, а также формированием способности подбирать необходимое материально-техническое оснащение в зависимости от специфики вида спорта и направления спортивно-массовых мероприятий.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме экзамена – 3 семестр (заочная форма обучения) и 4 семестр (очная форма обучения).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 6 зачетных единиц, 216 часов.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Теория и методика физкультурно-оздоровительной деятельности

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Теория и методика физкультурно-оздоровительной деятельности реализуется в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1, 2, 3, 4 курсах в 2, 3, 4, 5, 6, 7 семестрах.

Дисциплина нацелена на формирование профессиональных компетенций ПК-3 и ПК-7 обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с формированием способности демонстрировать знания требований к методическому обеспечению, координации и контролю тренировочного и образовательного процессов в физкультурно-спортивных организациях различного типа; осуществлять разработку методической документации по сопровождению отборочного, тренировочного и образовательного процесса в сфере физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг, а также планирование физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий, организовывать досуговую деятельность и активный отдых в организациях различного типа.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме зачетов – 2, 3, 4, 5, 6 семестры, выполнения курсовой работы – 7 семестр, экзамена – 7 семестр.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 20 зачетные единицы, 720 часа.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Тренажёры в физкультурно-оздоровительной деятельности

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Тренажёры в физкультурно-оздоровительной деятельности реализуется в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 4 курсе в 7, 8 семестрах.

Дисциплина нацелена на формирование профессиональных компетенций ПК-3 и ПК-7 обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с формированием способности демонстрировать знание требований к методическому обеспечению и координации тренировочного и образовательного процессов в физкультурно-спортивных организациях, разрабатывать и реализовывать индивидуальные программы физкультурно-оздоровительных занятий для различного контингента, включающие в себя технологии управления массой тела и регуляции психического состояния.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме зачета – 7 семестр, экзамена – 8 семестр.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 6 зачетных единиц, 216 часов.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Спортивно-оздоровительный мониторинг

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Спортивно-оздоровительный мониторинг реализуется в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе в 6 семестре (заочная форма обучения) и на 4 курсе в 8 семестре (очная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование профессиональных компетенций ПК-3 и ПК-7 обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с формированием способностей проводить мониторинг качества и результативности рекреационных программ, досуговых мероприятий, осуществлять разработку методической документации по сопровождению отборочного, тренировочного и образовательного процесса в сфере физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг; проводить врачебно-педагогический контроль для оценки и оптимизации результатов тренировочного и образовательного процессов лиц, вовлеченных в рекреационную деятельность.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме зачета – 6 семестр (заочная форма обучения) и 8 семестр (очная форма обучения).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 3 зачетных единицы, 108 часов.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Физкультурно-оздоровительные технологии

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Физкультурно-оздоровительные технологии реализуется в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3, 4 курсах в 5, 6, 7 семестрах (очная форма обучения) и на 3, 4 курсах в 6, 7, 8 семестрах (заочная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование профессиональных компетенций ПК-3 и ПК-7 обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с изучением знаний требований к методическому обеспечению и координация тренировочного и образовательного процессов в физкультурно-спортивных организациях; формированием способности разрабатывать и реализовывать индивидуальные программы физкультурно-оздоровительных занятий для различного контингента, включающие в себя технологии управления массой тела и регуляции психического состояния, а также осуществлять разработку методической документации по сопровождению отборочного, тренировочного и образовательного процесса в сфере физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме зачетов – 5, 6 семестры и экзамена – 7 семестр (очная форма обучения); промежуточная аттестация в форме зачетов – 6, 7 семестры и экзамена – 8 семестр (заочная форма обучения).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 12 зачетных единиц, 432 часа.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Физиология физкультурно-оздоровительной деятельности

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Физиология физкультурно-оздоровительной деятельности реализуется в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе в 5 семестре.

Дисциплина нацелена на формирование профессиональных компетенций ПК-3 и ПК-7 обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с формированием способности проводить врачебно-педагогический контроль для оценки и оптимизации результатов тренировочного и образовательного процессов лиц, вовлеченных в рекреационную деятельность, а также использовать общеукрепляющие и оздоровительные мероприятия по поддержанию здоровья различных групп населения.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме зачёта – 5 семестр.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 4 зачетные единицы, 144 часа.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Повышение профессионального мастерства

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Повышение профессионального мастерства реализуется в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3, 4 курсах в 6, 7, 8 семестрах (очная форма обучения) и на 4, 5 курсах в 7, 8, 9 семестрах (заочная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование профессиональных компетенций ПК-3 и ПК-7 обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с формированием способности разрабатывать и реализовывать индивидуальные программы физкультурно-оздоровительных занятий для различного контингента, включающие в себя технологии управления массой тела и регуляции психического состояния, а также способности осуществлять разработку методической документации по сопровождению отборочного, тренировочного и образовательного процесса в сфере физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме зачетов – 6, 7 семестры и экзамена – 8 семестр (очная форма обучения), промежуточная аттестация в форме зачетов – 7, 8 семестры и экзамена – 9 семестр (заочная форма обучения).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 14 зачетных единиц, 504 часа.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Физическая культура и спорт реализуется в рамках части Блока ФТД «Элективные и факультативные дисциплины» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1, 2, 3 курсах в 2, 3, 4, 5, 6 семестрах (очная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование универсальных компетенций УК-7 обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, направленных на изучение требований к методическому обеспечению и координация тренировочного и образовательного процессов в физкультурно-спортивных организациях, общеукрепляющих и оздоровительные мероприятий по поддержанию здоровья различных групп населения средствами физической культуры, а также связанных с формированием способности определять приоритеты собственной деятельности, личностного развития и профессионального роста.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме зачетов – 2, 3, 4, 5, 6 семестры (очная форма обучения).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 10 зачетных единиц, 360 часов.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Двигательная рекреация

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Двигательная рекреация реализуется в рамках дисциплины (модули) по выбору Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе в 1 семестре (очная форма обучения) и на 3 курсе в 5 семестре (заочная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование профессиональной компетенции ПК-7 обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с формированием способности осуществлять планирование физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий, организовывать досуговую деятельность и активный отдых в организациях различного типа.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме зачета – 1 семестр (очная форма обучения), 5 семестр (заочная форма обучения).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 4 зачетные единицы, 144 часа.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Рекреация и реабилитация различных групп населения

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Рекреация и реабилитация различных групп населения реализуется в рамках дисциплины (модули) по выбору Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе в 1 семестре (очная форма обучения) и на 3 курсе в 5 семестре (заочная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование профессиональной компетенции ПК-7 обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с рекреацией и реабилитацией различных групп населения, формированием способности осуществлять планирование физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий, организовывать досуговую деятельность и активный отдых для различных групп населения.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме зачета – 1 семестр (очная форма обучения), 5 семестр (заочная форма обучения).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 4 зачетные единицы, 144 часа.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Здоровый образ жизни

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Здоровый образ жизни реализуется в рамках дисциплины (модули) по выбору Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе в 1 семестре (очная форма обучения) и на 2 курсе в 4 семестре (заочная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование профессиональной компетенции ПК-7 обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с формированием способности использовать общеукрепляющие и оздоровительные мероприятия по поддержанию здоровья различных групп населения.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме зачета – 1 семестр (очная форма обучения), 4 семестр (заочная форма обучения).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 3 зачетных единицы, 108 часов.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Основы рекреационной и реабилитационной деятельности

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Основы рекреационной и реабилитационной деятельности реализуется в рамках дисциплины (модули) по выбору Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе в 1 семестре (очная форма обучения) и на 2 курсе в 4 семестре (заочная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование профессиональной компетенции ПК-7 обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с основами рекреационной и реабилитационной деятельности различных групп населения.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме зачета – 1 семестр (очная форма обучения), 4 семестр (заочная форма обучения).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 3 зачетных единицы, 108 часов.

Аннотация рабочей программы дисциплины Акваэробика

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Акваэробика реализуется в рамках части Блока ФТД «Факультативные дисциплины» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 4 курсе в 7 семестре (очная форма обучения) и на 5 курсе в 9 семестре (заочная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование профессиональной компетенции ПК-7 обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, направленных на изучение общеукрепляющих и оздоровительных мероприятий по поддержанию здоровья различных групп населения средствами акваэробики, формирование способности разрабатывать и реализовывать индивидуальные программы физкультурно-оздоровительных занятий для различного контингента, включающие в себя технологии управления массой тела и регуляции психического состояния.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме зачета – 7 семестр (очная форма обучения), 9 семестр (заочная форма обучения).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часа.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Психология личности и профессиональное самоопределение
инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Психология личности и профессиональное самоопределение инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья реализуется в рамках части Блока ФТД «Факультативные дисциплины» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе во 1 семестре.

Дисциплина нацелена на формирование универсальной УК-6 компетенции обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, направленных на изучение принципов профессионального самоопределения, самоорганизации и саморазвития инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме зачета – 1 семестр.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часа.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Социальная адаптация и основы социально-правовых знаний

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Социальная адаптация и основы социально-правовых знаний реализуется в рамках части Блока ФТД «Факультативные дисциплины» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе во 2 семестре.

Дисциплина нацелена на формирование универсальной компетенции УК-3 обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, направленных на изучение принципов социального взаимодействия с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья. Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме зачета – 2 семестр.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часа.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Возрастная физиология

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Возрастная физиология реализуется в рамках части Блока ФТД «Факультативные дисциплины» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе в 6 семестре.

Дисциплина нацелена на формирование профессиональной компетенции ПК-3 обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, направленных на изучение функциональных особенностей спортсменов различного возраста для эффективного планирования, организации, отбора и подготовки занимающихся на различных этапах спортивной подготовки.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме зачета – 6 семестр.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часа.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Спортивная нутрициология

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Спортивная нутрициология реализуется в рамках части Блока ФТД «Факультативные дисциплины» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 4 курсе в 8 семестре.

Дисциплина нацелена на формирование профессиональной компетенции ПК-3 обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, направленных на изучение принципов рационального, функционального и детоксикационного питания спортсменов для обеспечения эффективной подготовки занимающихся на различных этапах спортивной подготовки.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме зачета – 8 семестр.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часа.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Иностранный язык в профессиональной сфере

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Иностранный язык в профессиональной сфере реализуется в рамках части Блока ФТД «Факультативные дисциплины» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе в 3 семестре (очная форма обучения) и на 3 курсе в 6 семестре (заочная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование универсальной УК-4 и профессиональной ПК-7 компетенций обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с изучением и составлением документации по планированию, организации, отбору, подготовке и контролю подготовленности занимающихся на иностранном языке.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме зачета – 3 семестр (очная форма обучения) и 6 семестр (заочная форма обучения).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часа.

Аннотация программы
Учебная практика: ознакомительная практика

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Учебная практика: ознакомительная практика реализуется в рамках обязательной части Блока 2 «Практика» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом практика проходит на 1 курсе во 2 семестре (очная и заочная формы обучения).

Практика нацелена на формирование общепрофессиональных ОПК-7, ОПК-12 компетенций обучающегося.

Содержание практики охватывает круг вопросов, связанных с формированием представлений о профессиональной деятельности выпускника в соответствии с нормативными правовыми актами в сфере физической культуры и спорта, способностей у обучающегося обеспечивать соблюдение техники безопасности, оказанием доврачебной помощи при проведении занятий оздоровительной физической культурой.

Программой практики предусмотрена промежуточная аттестация в форме зачета с оценкой – 2 семестр (очная и заочная формы обучения).

Общая трудоемкость освоения практики составляет 3 зачетных единиц, 108 часов.

Аннотация программы
Производственная практика: преддипломная практика

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Производственная практика: преддипломная практика реализуется в рамках обязательной части Блока 2. «Практика» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом практика проходит на 4 курсе в 8 семестре (очная форма обучения) и на 5 курсе в 9 семестре (заочная форма обучения).

Практика нацелена на формирование универсальной УК-2 и общепрофессиональной ОПК-11 компетенций обучающегося.

Содержание практики охватывает круг вопросов, связанных с формированием способностей у обучающегося определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений, систематизировать и анализировать информацию из различных источников, интерпретировать результаты научных исследований с точки зрения эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности.

Программой практики предусмотрена промежуточная аттестация в форме зачета с оценкой – 8 семестр (очная форма обучения) и 9 семестр (заочная форма обучения).

Общая трудоемкость освоения практики составляет 6 зачетных единиц, 216 часов.

Аннотация программы
Производственная практика: педагогическая практика

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Производственная практика: педагогическая практика реализуется в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 2. «Практика» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом практика проходит на 2 курсе в 4 семестре (очная и заочная формы обучения).

Практика нацелена на формирование профессиональных ПК-3, ПК-7 компетенций обучающегося.

Содержание практики охватывает круг вопросов, связанных с формированием способностей у обучающегося обеспечивать методическое сопровождение отборочного, тренировочного и образовательного процесса, осуществлением контроля в области физической культуры и спорта, планирования физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий, досуговой деятельности и активного отдыха в организациях различного типа; использования общеукрепляющих и оздоровительных мероприятий по поддержанию здоровья различных групп населения, проведения мониторинга качества и результативности рекреационных программ, досуговых мероприятий в сфере физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг.

Программой практики предусмотрена промежуточная аттестация в форме зачета с оценкой – 4 семестр (очная и заочная формы обучения).

Общая трудоемкость освоения практики составляет 6 зачетных единиц, 216 часов.

Аннотация программы

Производственная практика: профессионально-ориентированная практика

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Производственная практика: профессионально-ориентированная практика реализуется в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 2. «Практика» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом практика проходит на 3, 4 курсах в 6, 7 семестрах (очная форма обучения) и в 6, 8 семестрах (заочная форма обучения).

Практика нацелена на формирование профессиональных ПК-3, ПК-7 компетенций обучающегося.

Содержание практики охватывает круг вопросов, связанных с формированием способностей у обучающегося осуществлять разработку методической документации по сопровождению отборочного, тренировочного и образовательного процесса в сфере физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг, проведения врачебно-педагогического контроля для оценки и оптимизации результатов тренировочного и образовательного процессов лиц, вовлеченных в рекреационную деятельность; осуществления разработки и реализации программ дополнительного образования и досуговой деятельности детей и взрослых средствами физической культуры и спорта.

Программой практики предусмотрена промежуточная аттестация в форме зачета с оценкой – 6, 7 семестры (очная форма обучения) и 6, 8 семестры – (заочная форма обучения).

Общая трудоемкость освоения практики составляет 15 зачетных единиц, 540 часов.