

**Шкала оценивания результатов выполнения нормативов по ОФП для абитуриентов,
 поступающих по направлениям подготовки 49.03.01. «Физическая культура» и 49.03.02 «Физическая культура для лиц с
 отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)» (очная форма обучения)**

| Юноши | | | | | Баллы | Девушки | | | | |
|----------------------------|-------------|------------------------|------------------------------|--------------------------------|-----------|----------------------------|-------------|----------------------|--|--------------------------------|
| Челночный бег 5x10м (с) | Бег 60м (с) | Бег 1000 м (мин, с) | Подтягивание (кол-во раз) | Прыжок в длину с места (см) | | Челночный бег 5x10м (с) | Бег 60м (с) | Бег 500м (мин, с) | Поднимание туловища за 30 с (кол-во раз) | Прыжок в длину с места (см) |
| 12,2 и < | 8,0 и < | 3.30,0 и < | 10 и > | 256 и > | 20 | 14,2 и < | 9,2 и < | 1.45,0 и < | 27 и > | 216 и > |
| 12,3 | 8,1 | 3.30,1-3.33,0 | - | 251-255 | 19 | 14,3 | 9,3 | 1.45,1-1.47,0 | 26 | 211-215 |
| 12,4 | 8,2 | 3.33,1-3.36,0 | 9 | 246-250 | 18 | 14,4 | 9,4 | 1.47,1-1.49,0 | 25 | 206-210 |
| 12,5 | 8,3 | 3.36,1-3.39,0 | - | 241-245 | 17 | 14,5 | 9,5 | 1.49,1-1.51,0 | 24 | 201-205 |
| 12,6 | 8,4 | 3.39,1-3.42,0 | 8 | 236-240 | 16 | 14,6 | 9,6 | 1.51,1-1.53,0 | 23 | 196-200 |
| 12,7 | 8,5 | 3.42,1-3.45,0 | - | 231-235 | 15 | 14,7 | 9,7 | 1.53,1-1.55,0 | 22 | 191-195 |
| 12,8 | 8,6 | 3.45,1-3.48,0 | 7 | 226-230 | 14 | 14,8 | 9,8 | 1.55,1-1.57,0 | 21 | 186-190 |
| 12,9 | 8,7 | 3.48,1-3.51,0 | - | 221-225 | 13 | 14,9 | 9,9 | 1.57,1-1.59,0 | 20 | 181-185 |
| 13,0 | 8,8 | 3.51,1-3.54,0 | 6 | 216-220 | 12 | 15,0 | 10,0 | 1.59,1-2.01,0 | 19 | 176-180 |
| 13,1 | 8,9 | 3.54,1-3.57,0 | - | 211-215 | 11 | 15,1 | 10,1 | 2.01,1-2.03,0 | 18 | 171-175 |
| 13,2 | 9,0 | 3.57,1-4.00,0 | 5 | 206-210 | 10 | 15,2 | 10,2 | 2.03,1-2.05,0 | 17 | 166-170 |
| 13,3 | 9,1 | 4.00,1-4.03,0 | - | 201-205 | 9 | 15,3 | 10,3 | 2.05,1-2.07,0 | 16 | 163-165 |
| 13,4 | 9,2 | 4.03,1-4.06,0 | 4 | 196-200 | 8 | 15,4 | 10,4 | 2.07,1-2.09,0 | 15 | 160-162 |
| 13,5 | 9,3 | 4.06,1-4.09,0 | - | 191-195 | 7 | 15,5 | 10,5 | 2.09,1-2.11,0 | 14 | 157-159 |
| 13,6 | 9,4 | 4.09,1-4.12,0 | 3 | 186-190 | 6 | 15,6 | 10,6 | 2.11,1-2.13,0 | 13 | 154-156 |
| 13,7 | 9,5 | 4.12,1-4.15,0 | - | 181-185 | 5 | 15,7 | 10,7 | 2.13,1-2.15,0 | 12 | 151-153 |
| 13,8 | 9,6 | 4.15,1-4.18,0 | 2 | 176-180 | 4 | 15,6 | 10,8 | 2.15,1-2.17,0 | 11 | 148-150 |
| 13,9 | 9,7 | 4.18,1-4.21,0 | - | 171-175 | 3 | 15,7 | 10,9 | 2.17,1-2.19,0 | 10 | 146-147 |
| 14,0 | 9,8 | 4.21,1-4.24,0 | 1 | 166-170 | 2 | 15,8 | 11,0 | 2.19,1-2.21,0 | 9 | 144-145 |
| 14,1 | 9,9 | 4.24,1-4.27,0 | - | 161-165 | 1 | 15,9 | 11,1 | 2.21,1-2.23,0 | 8 | 141-143 |
| 14,2 и > | 10,0 и > | 4.27,1 и > | 0 | 160 и < | 0 | 16,0 и > | 11,2 и > | 2.23,1и > | 7 и < | 140 и < |