

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

ПРИКАЗ

24.11.2023

№ 851-оен

г.Краснодар

**Об утверждении программы индивидуального отбора поступающих
в Училище (техникуме) олимпийского резерва, системы оценок для
зачисления и перевода на этапы спортивной подготовки**

В соответствии с Правилами приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в Училище (техникуме) олимпийского резерва (далее – Училище) Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», утвержденными решением Ученого совета университета от 26.10.2023 года, протокол №15 приказываю:

1. Утвердить программу индивидуального отбора поступающих в Училище и уровень спортивной квалификации для зачисления и перевода на этапы спортивной подготовки по видам спорта «баскетбол», «футбол» и «плавание» на 2024 год (Приложения №№1-3).

2. Утвердить систему оценок (баллов) для зачисления и перевода на этапы спортивной подготовки на 2024 год (Приложение №4).

1. Контроль за исполнением приказа возложить на проректора по спортивной работе Руденко Е.В.

Ректор профессор



С.М.Ахметов

Программа индивидуального отбора поступающих в Училище и уровень спортивной квалификации для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап спортивной (этап спортивной специализации) по виду спорта "баскетбол"

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ мужчины	девушки/ женщины
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			13	7
1.2.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более	
			9	9,4
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			150	135
1.4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			32	28
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Скоростное ведение мяча 20 м	с	не более	
			10	10,7
2.2.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее	
			35	30
2.3.	Челночный бег 10 площадок по 28 м	с	не более	
			65	70
2.4.	Бег на 14 м	с	не более	
			3	3,4

Уровень спортивной квалификации: спортивные разряды - "третий юношеский спортивный разряд", "второй юношеский спортивный разряд", "первый юношеский спортивный разряд", "третий спортивный разряд", "второй спортивный разряд"

Директор училища (техникума)
олимпийского резерва



Е.П.Яковенко

Программа индивидуального отбора поступающих в Училище и уровень спортивной квалификации для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта "плавание"

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ мужчины	девушки/ женщины
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			4,7	5
1.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			08.окт	10.00
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			36	20
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			11	15
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			215	180
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Исходное положение - стоя держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед	м	не менее	
			7,5	5,3
2.2.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	см	не менее	
			50	40
2.3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			12	7
2.4.	Исходное положение - стоя, держа гимнастическую палку, ширина хвата 50 см. Выкручивание прямых рук в плечевых суставах вперед-назад	количество раз	не менее	
			5	

Уровень спортивной квалификации: спортивное звание - "мастер спорта России"

Директор училища (техникума)

олимпийского резерва



Е.П.Яковенко

Программа индивидуального отбора поступающих в Училище и уровень спортивной квалификации для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап спортивной (этап спортивной специализации) по виду спорта "футбол"

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины				
1.1.	Бег на 10 м с высокого старта	с	не более	
			2,2	2,3
1.2.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более	
			8,7	9
1.3.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,4	5,6
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	140
1.5.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами (начиная с пятого года спортивной подготовки)	см	не менее	
			30	27
2. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины "футбол"				
2.1.	Ведение мяча 10 м	с	не более	
			2,6	2,8
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м	с	не более	
			7,8	8
2.3.	Ведение мяча 3 x 10 м	с	не более	
			10	10,3
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	количество попаданий	не менее	
			5	4
2.5.	Передача мяча в "коридор" (10 попыток)	количество попаданий	не менее	
			5	4
2.6.	Вбрасывание мяча на дальность (начиная со второго года спортивной подготовки)	м	не менее	
			8	6

Уровень спортивной квалификации: спортивные разряды - "третий юношеский спортивный разряд", "второй юношеский спортивный разряд", "первый юношеский спортивный разряд", "третий спортивный разряд".

Директор училища (техникума)
олимпийского резерва



Е.П.Яковенко

**Система оценок (баллов) для зачисления и перевода на этапы
спортивной подготовки**

1. Бальная система оценивания результатов (необходимо набрать минимальный проходной балл):

- 0 баллов – не выполнение;
- 1 балл – обязательное выполнение минимальных показателей физической подготовки в соответствии с программой индивидуального отбора.

При превышении выполнения минимальных показателей физической подготовки:

- от 10 (см, с, кол-во раз) – добавляется 1 балл;
- от 20 (см, с, кол-во раз) – добавляется 2 балла.

2. Показатели специальной спортивной подготовки:

- членство в сборных командах (представляются за последние 2 года (заверенные списки сборной команды, копии заверенных протоколов соревнований));

- лучший спортивный результат (представляются за последние 2 года (заверенные списки сборной команды, копии заверенных протоколов соревнований));

- наличие спортивного звания, разряда (кем присвоен спортивный разряд, звание, номер приказа и дата присвоения).

3. Оценка уровня специальной спортивной подготовки:

- вхождение в состав сборных команд региона, России по видам спорта, включенных в программу Олимпийских за последние 2 года:

1. Члены сборных команд России:

- основной состав – 65 баллов;
- резервный состав – 60 баллов;

- юниорский состав – 55 баллов;
- юношеский состав – 45 баллов.

2. Члены сборных областей, краев, республик:

- основной состав – 45 баллов;
- резервный состав – 40 баллов;
- юниорский состав – 35 баллов;
- юношеский состав – 35 баллов.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этапы спортивной подготовки составлены в соответствии с требованиями федерального стандарта спортивной подготовки по видам спорта «баскетбол», «футбол» и «плавание».

Индивидуальный отбор поступающих в Училище проводится приемной комиссией, в соответствии с приказом ректора ФГБОУ ВО КГУФКСТ от 24.10.2023 №728-осн "Об организации приема лиц в Училище (техникум) олимпийского резерва на государственное задание по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки на 2024 год».

Результаты тестирования объявляются не позднее трех рабочих дней после проведения отбора. Объявление указанных результатов осуществляется путем размещения по фамильного списка-рейтинга с указанием оценок (баллов), полученных каждым поступающим на официальном сайте ФГБОУ ВО КГУФКСТ.

Директор училища (техникума)
олимпийского резерва



Е.П.Яковенко